

VAL DI SOLE  
**primavera**



ATTIVITÀ, EVENTI, ESPERIENZE  
1 APRILE - 2 GIUGNO 2024



**Uffici Apt Val di Sole**  
**tel. 0463 901280**  
**info@visitvaldisole.it**

**IN**  
**FO**

info@visitvaldisole.it - [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**Commezzadura** tel. 0463 974840  
prolococommezzadura@gmail.com

**Ossana** tel. 0463 751301  
ossanainfo@gmail.com

**Vermiglio** tel. 0463 758200  
info@vermigliovacanze.it

**Cogolo di Peio** tel. 0463 754345  
info@visitvaldipejo.it

**Rabbi** tel. 0463 985048  
info@valdirabbi.com

I dati personali raccolti per l'adesione alle iniziative riportate nel presente opuscolo saranno trattati dagli organizzatori delle singole iniziative in qualità di titolari ai sensi del GDPR 2016/679 e secondo le informative da loro stessi rese note.

# PARCHI AVVENTURA

Percorsi aerei acrobatici attrezzati  
e sicuri nel verde



## TRENTINO WILD

📍 Caldes **i** T. 0463 973278 - 340 2175873

🕒 Apertura dal 13.04 tutti i giorni 9:00-17:00



## FLYING PARK

📍 Malé - Loc. Regazzini **i** T. 392 4860806

🕒 Apertura dal 20.04 ogni sabato e domenica  
10:00-17:00

(presentarsi almeno un'ora e mezza prima  
della chiusura del parco)



## ROPES COURSE EXTREME WAVES

📍 Commezzadura **i** T. 0463 970808 - 335 7080539

🕒 Apertura dal 25.04



# SPORT & OUTDOOR





## TREK E... ATTIVITÀ IN MONTAGNA

Vivi la passione per gli sport di montagna in totale sicurezza

- **TRENTINO WILD**  
📍 Caldes e Dimaro **i** T. 0463 973278 - 340 2175873
- **GUIDE ALPINE VAL DI SOLE**  
📍 Malé **i** T. 0463 903160 - 347 7457328
- **VAL DI SOLE BIKE TREK & TOUR**  
📍 Dimaro **i** T. 333 8116503
- **EXPERIENCE VAL DI SOLE**  
📍 Pellizzano **i** T. 327 8512910
- **URSUS ADVENTURES**  
📍 Cusiano di Ossana **i** T. 0463 636175 - 334 8468540
- **EVOLUTION SKI SCHOOL**  
📍 Passo del Tonale **i** T. 348 9129723 - 342 3987853
- **ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA VAL DI SOLE**  
**i** T. 335 445376

# MOUNTAIN BIKE

Val di Sole Bikeland: un paradiso per gli amanti delle due ruote grazie alla facile ciclabile di 35 Km ed ai numerosi percorsi di MTB

- **RABBI E-BIKE RENT, GO & FUN**  
📍 Rabbi **i** T. 335 6857295 - 348 6700814  
🕒 Apertura tutti i giorni dal 20.04
- **TRENTINO WILD\***  
📍 Caldes e Dimaro **i** T. 0463 973278 - 340 2175873  
🕒 Apertura dal 13.04
- **ANDREIS BIKE RENT**  
📍 Malé **i** T. 0463 901585 - 0463 902822  
🕒 Apertura dal lunedì al sabato - su richiesta domenica e festivi
- **ARMARI SPORT**  
📍 Monclassico **i** T. 0463 973370  
🕒 Apertura dall'8.04 dal martedì al sabato
- **VAL DI SOLE BIKE RENT & TOUR**  
📍 Dimaro **i** T. 327 3770809  
🕒 Apertura dall'1.05 su prenotazione
- **ROSATTI SPORT**  
📍 Dimaro **i** T. 0463 974626  
🕒 Apertura dall'8.04 dal martedì al sabato
- **PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE\***  
📍 Mezzana **i** T. 328 0253924  
🕒 Apertura da metà maggio



### URSUS ADVENTURES\*

📍 Mezzana **i** T. 0463 636175 - 334 8468540

🕒 **Apertura dal 25.04**



### SKIAREA SPORT SHOP\*

📍 Marilleva 900 **i** T. 0463 757163 - 375 5249652

🕒 **Sempre aperto**



### CENTRO BIKE VAL DI SOLE\*

📍 Commezzadura **i** T. 334 8575209

🕒 **Apertura dall'1.06**



### VEGHER SPORT

📍 Pellizzano **i** T. 0463 751137 - 379 1113930

🕒 **Apertura dal martedì al sabato**



### PIT STOP BIKE

📍 Celledizzo **i** T. 0463 754604

🕒 **Apertura dal lunedì al venerdì 8:00-12:00 e 14:00-19:00; sabato 8:00-12:00**



### PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE\*

📍 Cogolo **i** T. 328 0253924

🕒 **Apertura da metà maggio**



### LODO SPORT

📍 Vermiglio **i** T. 0463 758624 - 338 1987819

🕒 **Apertura dal lunedì al sabato**

\*Possibilità di escursioni guidate di diversa tipologia in MTB, discese free ride, tour E-Bike. Le attività proposte possono variare da centro a centro. È consigliata la prenotazione

## BIKE BUS



Mostizzolo - Mezzana

**Servizio attivo** tutti i giorni dal 25.04 all'1.05, i venerdì, sabato e domeniche di maggio e tutti i giorni dall'1.06 al 21.06





# ALTRE ATTIVITÀ OUTDOOR



## VOLI IN ELICOTTERO

Sorvola le cime più belle della valle

- **ELICAMPIGLIO\***  
📍 Monclassico **i** T. 0463 974044 - 335 7077736
- **PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE\***  
📍 Mezzana **i** T. 328 0253924
- **ELIMAST\***  
📍 Passo del Tonale **i** T. 347 1016970 - 0364 598881

\*Prenotazione obbligatoria

## VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Forti emozioni e nuove avventure nei cieli azzurri della Val di Sole

- **TRENTINO WILD\***  
📍 Dimaro **i** T. 0463 973278 - 340 2175873
- **URSUS ADVENTURES\***  
📍 Cusiano di Ossana **i** T. 334 8468540 - 0463 636175

\*Prenotazione obbligatoria



# EQUITAZIONE

Tutti in sella alla scoperta del territorio

## ➤ CENTRO EQUITAZIONE ALPINA

📍 Pellizzano, Loc. Pressenago lungo la pista ciclabile  
📞 T. 348 4876411

Pony e cavalli per bambini, lezioni di equitazione, escursioni a cavallo, passeggiate con carrozza trainata da cavalli, visita alla fattoria. In caso di maltempo alcune delle attività si svolgeranno nel maneggio coperto.

🕒 **Apertura tutti i giorni 9:00-18:00**

È gradita la prenotazione

## ➤ FEDE RANCH

📍 Peio, Loc. Castra, 1 📞 T. 339 7911521

Passaggiate a cavallo immersi nella natura, brevi trekking e giretti per bambini

# PALESTRA ARRAMPICATA INDOOR

## ➤ PALAZZETTO DELLO SPORT

📍 Mezzana 📞 T. 347 4269557

🕒 **Apertura ogni martedì e venerdì in aprile e maggio 18:30-23:00**

Possibilità di noleggio attrezzatura in loco

# MINIGOLF E TIRO CON L'ARCO

Sfida i tuoi amici e divertiti nel verde

## ➤ TRENINO WILD

📍 Dimaro 📞 T. 0463 973278 - 340 2175873

🕒 **Apertura dal 13.04**

Per attività di tiro con l'arco obbligo di prenotazione

## ➤ PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE

📍 Mezzana 📞 T. 328 0253924

🕒 **Apertura da metà maggio**

È gradita la prenotazione



**ACQUA**





# 01

## CENTRI RAFTING

Il fiume Noce è tra i **10 fiumi migliori al mondo** per la pratica del rafting. Tuffati in un'avventura adrenalinica e ricca di divertimento insieme alle nostre esperte guide rafting.

### TRENTINO WILD

**Caldes e Dimaro**

**i** T. 0463 973278  
M. 340 2175873

**🕒** Apertura dal 13.04

### EXTREME WAVES

**Commezzadura**

**i** T. 0463 970808  
M. 335 7080539

**🕒** Apertura dal 25.04

### X RAFT VAL DI SOLE

**Mezzana**

**i** T. 0463 902990  
M. 347 7448137

**🕒** Apertura dall'1.05

### URSUS ADVENTURES

**Cusiano di Ossana**

**i** T. 0463 636175  
M. 334 8468540

**🕒** Apertura annuale Rafting dal 25.04

### ADVENTURE VAL DI SOLE

**Caldes**

**i** M. 379 1451685

**🕒** Apertura dal 18.05

# 02

## KAYAK AL LAGO SANTA GIUSTINA

Scopri i segreti del **Lago di Santa Giustina** a bordo di un Kayak ed esplora il Canyon del Rio Novella.

### TRENTINO WILD

**Caldes e Dimaro**

**i** T. 0463 973278  
M. 340 2175873

**🕒** Apertura dal 13.04

### X RAFT VAL DI SOLE

**Mezzana**

**i** T. 0463 902990  
M. 347 7448137

**🕒** Apertura dal 10.05

### URSUS ADVENTURES

**Cusiano di Ossana**

**i** T. 0463 636175  
M. 334 8468540

**🕒** Apertura annuale Rafting dal 25.04

### PARCO FLUVIALE NOVELLA

**Romallo**

**i** T. 0463 422064  
M. 329 8366160

**🕒** Apertura dal 20.05



# 03

## CANYON IN VAL DI NON

**Luoghi nascosti** tra fitte foreste, cascate vertiginose, cunicoli piuttosto stretti ma che ti lasceranno a bocca aperta appena li vedrai.

### CANYON RIO SASS

**Fondo**

**i** T. 0463 850000 - Visite tutti i giorni inclusi i festivi con prenotazione obbligatoria. In fase di prenotazione saranno comunicati gli orari di visita disponibili. Ingresso a pagamento - [www.canyonriosass.it](http://www.canyonriosass.it)

**🕒** Apertura dal 30.03

### PARCO FLUVIALE NOVELLA

**Romallo**

**i** T. 0463 432064 - 329 8366160 - Visite guidate senza prenotazione domenica e festivi ore 9:30-14:30. In altri periodi su prenotazione. Ingresso a pagamento [www.parcofluvialeovella.it](http://www.parcofluvialeovella.it)

**🕒** Apertura dall'1.04





# RELAX & BENESSERE



## PISCINE

Rinfrescati con un tuffo

### ➤ ACQUACENTER VAL DI SOLE

📍 Malé ⓘ T. 0463 902545

🕒 Apertura fino al 31.05 lunedì e venerdì  
15:30-21:00; martedì, mercoledì e giovedì  
9:30-13:30 e 15:30-21:00; sabato 15:30-20:00;  
domenica chiuso



### ➤ PONTE DI LEGNO

📍 ⓘ T. 0364 91832

🕒 Apertura fino al 31.05 da lunedì a venerdì  
11:00-20:30; sabato e domenica 15:00-19:30

## RILASSARSI ALLE TERME

Ritrova il tuo benessere

### ➤ TERME DI RABBI

📍 Rabbi ⓘ T. 0463 983000

🕒 Apertura dal 27.05 8:30-12:00 e 16:00-20:00



### ➤ TERME DI PEJO

📍 Peio Fonti ⓘ T. 0463 753226

🕒 Apertura 1.04 tutti i servizi, 3 e 5.04 area  
wellness, massaggi e estetica 16:00-19:00.  
Dal 3.06 apertura di tutti i servizi



# ARTE & CULTURA

”

## MUSEO DEL MULINO AD ACQUA RUATTI

📍 Rabbi **i** T. 353 4264921

Scopri la vita di un mugnaio dell'Ottocento attraverso le stanze abitative e quelle di lavoro. Messa in funzione delle macchine.



🕒 **Apertura 1 e 2.06 10:00-12:00 e 15:00-18:00.**  
Negli altri periodi apertura su prenotazione (min. 5 pax). Entrata a pagamento

## BIBLIOTECA STORICA “ALLA TORRACCIA”

📍 Terzolas **i** T. 338 9392370

Conserva 3.000 documenti prevalentemente sulla Val di Sole o sui territori limitrofi.

🕒 **Apertura da metà aprile a metà ottobre tutti i sabato pomeriggio 14:00-18:00.**  
Altri periodi su prenotazione



RICHIEDI LA TRENTINO GUEST CARD  
ALLA STRUTTURA RICETTIVA CHE TI  
OSPITA E SCOPRI TUTTI I TESORI  
DEL TERRITORIO. **PER TE TANTI  
SCONTI ESCLUSIVI.** PER MAGGIORI  
INFORMAZIONI INQUADRA IL QR CODE



## MUSEO DELLA CIVILTÀ SOLANDRA

📍 Malé ⓘ T. 353 4264921

Museo etnografico, accolto al piano terra dell'ex Palazzo Pretorile, con esposizione di oggetti ed attrezzi della tradizione solandra. Accessibile ai disabili.

🕒 **Apertura su prenotazione, minimo 5 persone.**  
Entrata a pagamento



## ECOMUSEO VAL MELEDRIO LA VIA DEGLI IMPERATORI

📍 Dimaro ⓘ T. 0463 986113 - 0463 986608

L'Ecomuseo tutela e racconta le pratiche storiche e culturali conservate nella Valle del Meledrio. Il percorso tematico inizia nei pressi dell'antica segheria veneziana e prosegue lungo il percorso della tremantina. Sul tragitto si incrociano poi l'antico maglio e la calcara. Accesso libero



## FUCINA MARINELLI

📍 Malé ⓘ T. 353 4264921

Fucina idraulica ancora funzionante, ultima depositaria dei segreti degli illustri fabbri reti.

🕒 **Apertura su prenotazione, (min. 5 pax).**  
Entrata a pagamento



## MMAPE MULINO MUSEO DELL'APE

📍 Croviana ⓘ T. 328 3285780

Antico mulino situato ai margini dell'abitato di Croviana, ospita un museo interattivo dedicato interamente al Mondo delle api.

🕒 **Apertura 26 e 28.04  
10:00-12:00 e 15:00-18:00.**  
**Negli altri periodi apertura su prenotazione (min 5 adulti).**  
Entrata a pagamento



## MUSEO DELLA GUERRA DI VERMIGLIO

📍 Vermiglio ⓘ T. 0463 758200

La collezione, ospitata presso il Centro Culturale di Vermiglio, raccoglie manufatti e reperti recuperati sulle montagne della zona del Passo del Tonale e sulle montagne dell'Adamello e della Presanella.

🕒 **Apertura indicativa dal lunedì al venerdì 9:00-12:00. Chiuso il 25.04 e l'1.05.** Verificare l'orario di apertura



## FORTE STRINO

📍 Vermiglio **i** T. 0463 758200

Forte costruito nel 1862, posizionato sulla linea di difesa austro-ungarica durante la Prima Guerra Mondiale, con cimeli della Guerra Bianca.

🕒 Per aperture durante le festività contattare il n° 0463 758200



## MUSEO ETNOGRAFICO DELLE STREGHE

📍 Peio Paese **i** T. 340 2311537

Museo etnografico della magia e stregoneria popolare.

🕒 Apertura previa richiesta anticipata (min. 2 ore) tutti i giorni 10:00-12:00 e 16:00-19:00



## PEJO 14-18 LA GUERRA SULLA PORTA

📍 Peio Paese **i** T. 348 7400942

Dedicato agli eventi militari della Prima Guerra Mondiale che si sono svolti in alta quota, aiuta a comprendere l'esperienza dei soldati al fronte, ricostruendo una parte importante della storia di tutti i soldati sul fronte della Grande Guerra.

🕒 Apertura dal 25.04 all'1.05 10:00-12:00 e 16:00-18:00



## ECOMUSEO PICCOLO MONDO ALPINO

📍 Celentino **i** T. 339 6179380

Visite guidate al laboratorio di tessitura con gli attrezzi per la lavorazione tradizionale del lino.

🕒 Apertura lunedì 15:00-17:00, mercoledì e venerdì 10:00-12:00



## MUSEO RETICO

📍 Sanzeno **i** T. 0463 434125

🕒 Apertura dal 2.03 al 19.06 sabato, domenica e giorni festivi 14:00-18:00



## SANTUARIO DI SAN ROMEDIO

📍 Sanzeno **i** T. 0463 536198  
0463 636127

🕒 Apertura: tutti i giorni 9:00-17:30





# CASTELLI

”

RICHIEDI LA TRENTINO GUEST CARD  
ALLA STRUTTURA RICETTIVA CHE TI  
OSPITA E SCOPRI TUTTI I TESORI  
DEL TERRITORIO. **PER TE TANTI  
SCONTI ESCLUSIVI.** PER MAGGIORI  
INFORMAZIONI INQUADRA IL QR CODE



## CASTEL CALDES

📍 Caldes 📞 T. 0461 497160

Maestoso maniero posto all'imbocco della Val di Sole, domina l'abitato di Caldes. Costruito tra il XIII e il XVII secolo, custodisce antiche leggende di amori infelici.



- 🕒 **Apertura dal 23.03 al 30.04 da martedì a domenica 9:30-17:00. Dall'1.05 da martedì a domenica 10:00-18:00. Chiuso i lunedì non festivi**  
Entrata a pagamento

## CASTELLO SAN MICHELE

📍 Ossana 📞 T. 340 4183540

Castello che sorge su uno sperone di roccia, caratterizzato dal suo possente mastio alto 25 metri.



- 🕒 **Apertura weekend dei mesi di aprile 1, 6-7, 13-14, 20-21, 27-28 maggio 4-5, 11-12, 18-19, 25-26, 31 giugno 1-2, 8-9, 15-16 con orario 10:30 - 12:00 e 14:30-18:00**  
Entrata gratuita tutti i week end primaverili  
Visite guidate su prenotazione

## CASTEL THUN

📍 Vigo di Ton 📞 T. 0461 657816

Edificato nella metà del XIII secolo, lo splendido castello della famiglia Thun domina dalla sommità di una collina la Val di Non, che si colora del bianco dei meli in fiore in primavera.



- 🕒 **Apertura dal 22.03 al 30.04 dal martedì alla domenica 9:30-17:00. Dall'1.05 dal martedì alla domenica 10:00-18:00. Aperture straordinarie 25.04 e 1.05 e tutti i lunedì festivi**

## CASTEL VALER

📍 Tassullo 📞 T. 0463 830133

Dimora della famiglia Spaur: è un castello che, pur avendo ben 9 secoli di vita, è rimasto fedele alla sua eredità storico-artistica: a Castel Valer, infatti, tutto è perfettamente conservato.



- 🕒 **Apertura fino al 30.06 sabato, domenica e festivi solo visite guidate alle ore 10:00 e 15:00 lunedì aperto per visita guidata alle ore 15:00**  
Entrata a pagamento

## CASTEL NANNO

📍 Nanno 📞 T. 0463 830133

Castel Nanno ha una forma particolare, con una torretta centrale che sembra riprendere le vette delle Dolomiti di Brenta che lo incorniciano e quasi lo proteggono.



- 🕒 **Apertura dal 7.04 domenica 10:00-17:00 aperture straordinarie: 25.04 e 1.05 chiuso il 21.04**  
Entrata a pagamento

## CASTEL BELASI

📍 Campodenno 📞 T. 0463 830133

Un castello imponente, uno scrigno d'arte tra passato e contemporaneo, con una caratteristica torre pentagonale, tra i meleti della bassa Val di Non, ai piedi delle Dolomiti di Brenta.



- 🕒 **Apertura dall'1.06**  
Entrata a pagamento

## CASTEL COREDO

📍 Coredo 📞 T. 0463 830133

Il castello di Coredo è situato sul dosso vicino al paese, dove si trova anche l'antica chiesa. È circondato da un parco secolare per cui è poco visibile dal basso.

Il castello è di proprietà privata.

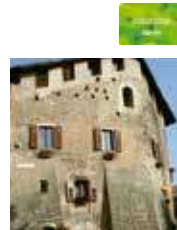


- 🕒 **Apertura 6, 20 e 30 aprile, 4 e 18 maggio, 8 e 22 giugno (solo visita guidata alle ore 17:30),**  
Entrata a pagamento

## PALAZZO NERO

📍 Coredo 📞 T. 0463 830133

Conosciuto per il rogo delle streghe Palazzo Nero fu sede giurisdizionale dal Quattrocento, è situato in posizione dominante sulla Val di Non. Vanta una storia plurisecolare.



- 🕒 **Apertura visite guidate dopo la visita a Castel Coredo 6, 20 e 30 aprile, 4 e 18 maggio, 8 e 22 giugno**  
Entrata a pagamento

# EVENTI IN VAL DI NON



DAL **14** APRILE AL **2** MAGGIO

**Val di Non e Val di Sole**

Passaggiate gastronomiche tra i frutteti, corsi di cucina, itinerari fioriti per ammirare da vicino lo

spettacolo della fioritura, escursioni guidate a luoghi unici come Eremi e Santuari, visite a cantine, distillerie e birrifici, wine trekking e molto altro!

[www.apriledolcefiorire.com](http://www.apriledolcefiorire.com)



**21** APRILE

**Tassullo di Ville d'Anania**

Una corsa podistica dove puoi immergerti nei colori, nei profumi e nella storia della Valle di Non.

Uno degli appuntamenti più amati per festeggiare l'arrivo della primavera, aperto a tutti, agonisti e non, famiglie e bambini!

[www.quattrovilleinfiore.it](http://www.quattrovilleinfiore.it)



**13 - 14** APRILE

**Mollaro di Predaia**

Giunta all'ottava edizione Fiorinda è la manifestazione che celebra la fioritura dei meli della Val di Non:

una due giorni di festa con un vasto mercato di prodotti tipici, enogastronomia, laboratori per grandi e piccoli, visite guidate e molto altro!

[www.fiorinda.org](http://www.fiorinda.org)



**17 - 18 - 19** MAGGIO

**Fondo Val di Non**

Il festival delle birre artigianali. Giunto alla sua settimana edizione, anche per quest'anno il festival si

ripromette di soddisfare le aspettative del visitatore e del degustatore. Ampia sarà la varietà di birre che permetteranno di apprezzare e conoscere al meglio il mondo delle birre artigianali.





# ESPERIENZE DA NON PERDERE

”

## SCIARE A 3000 M

📍 Ghiacciaio Presena - Passo del Tonale

📞 T. 0364 92066

Non perdere la possibilità di sciare fino a primavera inoltrata e goditi uno spettacolare panorama a 360° sul ghiacciaio delle Lobbie e del Pian di Neve.

Orari indicativi impianti di risalita:

- cabinovia Paradiso 8:15-16:30

- cabinovia Presena 8:30-16:00

[www.pontedilegnotonale.com](http://www.pontedilegnotonale.com)

Verificare date ed orari di apertura

🕒 Apertura fino all'1.05

## PONTE SOSPESO SULLA CASCATA RAGAIOLO

📍 Val di Rabbi

Camminare sopra le Cascate del Rio Ragaiolo, per più di cento metri nel vuoto, a 57 metri d'altezza con una vista spettacolare ed unica. Possibilità di escursione verso alcune malghe della Val di Rabbi che offrono ristoro.

## LE MERIDIANE

📍 Monclassico e Presson 📞 T. 0463 986113

Il lento moto delle ombre scandisce silenziosamente l'incedere del tempo. Oggi i paesi delle meridiane vantano oltre 50 orologi solari che creano una preziosa galleria d'arte all'aperto liberamente fruibile.

## PERCORSO STORICO-DIDATTICO

📍 Mezzana 📞 T. 0463 757282

### Caseificio Presanella

Viaggio sensoriale alla scoperta della storia e del lavoro del caseificio attraverso pannelli illustrativi, vecchi attrezzi e video che raccontano le fasi di lavorazione, la vita rurale di un tempo e l'agricoltura di montagna. Possibilità di osservare attraverso una vetrata le fasi di lavorazione del latte e la sala riservata alla stagionatura del formaggio.

🕒 Apertura dal lunedì al sabato 8:30-12:00 e 15:30-19:00

## PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

📍 Peio 📞 T. 0463 909773 - Rabbi 📞 T. 0463 909774

Custode fin dal 1935 delle meraviglie paesaggistiche delle vallate alpine di Peio e Rabbi, tutela la fauna e la flora di una vasta area protetta. Oltre ad offrire esperienze escursionistiche uniche, dispone di centri visita e percorsi tematici per conoscerne valore e finalità.

### ➤ Area Faunistica Runcal - Peio

Dove osservare da vicino cervi e caprioli.

🕒 **Apertura 1.04 10:00-12:00 e 14:00-16:30;**  
**dal 16.04 al 7.06 dal martedì alla domenica**  
**10:00-12:00 e 14:00-16:30**

### ➤ Centro Visitatori Peio - Cogolo

Dove approfondire il significato di un'area protetta sotto vari aspetti.

🕒 **Apertura dal martedì alla domenica**  
**9:00-12:00 e 15:00-18:00**

### ➤ Punto Info Parco Rabbi

🕒 **Apertura dal martedì alla domenica**  
**9:00-12:00 e 14:00-17:00**

### ➤ Il Bosco degli Urogalli - Peio

Divertimento, apprendimento e rigenerazione lungo questo comodo percorso che racconta alcuni aspetti della avifauna alpina e in particolare dei galliformi alpini.

### ➤ Casel di Somrabbi - Rabbi Loc. Somrabbi

Percorso espositivo di antichi attrezzi per la lavorazione tradizionale del latte, allestito nell'antico caseificio turnario del 1858.

🕒 **Apertura dal 25 al 28.04 e dal 30.04 all'1.05**  
**9:30-16:30**

Entrata libera e gratuita

### ➤ "Fruscio", Parco sonoro - Rabbi loc. Pozzatine

Sette postazioni sonore ed esperienziali immerse nel bosco, dove i suoni "artificiali" si armonizzano con quelli naturali.

## IL TRENINO DEI CASTELLI

📞 T. 0461 216000

Un mezzo di trasporto forse insolito, per un'esperienza che davvero ti consigliamo di provare: una giornata sul «Trenino dei Castelli» a spasso tra cibo e cultura lungo le Valli del Noce, Val di Non e Val di Sole, alla scoperta del Castello S.Michele, di Castel Caldes, Castel Valer e Castel Thun.

Info, date e prenotazioni [www.iltreninodeicastelli.it](http://www.iltreninodeicastelli.it)



## lunedì 1 APRILE



**DIMARO FOLGARIDA** - Folgarida c/o Scuola Italiana Sci Folgarida e Dimaro c/o Località Malghet Aut

### SKI PERFORMANCE VIDEO

**ore 14:00  
15:00** Correggi il tuo stile sugli sci, con i suggerimenti del tuo maestro di sci, rivedendo la tua discesa ripresa a video. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 986350 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



**MEZZANA** - Ortisé c/o Casa dell'Ape  
**DAL LEGNO... UN'ARNIA DI MIELE\***

**ore 14:00  
16:00** Laboratorio per conoscere le api, il legno e la costruzione di un'arnia. Crea il ricordo dell'esperienza con le tue mani. Assaggia il miele e le confetture. A pagamento. 333 3509094 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**MEZZANA** - Marilleva 1400 c/o Campo scuola

### APRES-SKI

**a partire  
dalle 16:30** Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata!

## martedì 2 APRILE

**a partire  
dalle 16:00**

**MEZZANA** - Marilleva 900 c/o Piazzale telecabina

### BELGIUM ROCKS



**VERMIGLIO** - Vicolo Somacort, 31

### LA LANA LUNATICA\*

**ore 10:30  
11:30** Sei curioso di scoprire come la lana delle pecore alpine allevate in Val di Peio viene trasformata in abiti su misura? Osserva le abili mani di Viola tessere la lana per trasformarla in maglia e realizza una simpatica spilla da portare a casa. Prenotazione obbligatoria. A pagamento. 346 1539427 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



**PASSO DEL TONALE** - Ufficio Informazioni

### ALTIPORTO\*

**ore 14:00  
16:30** Percorso ad anello verso l'altiporto dove ci addenteremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna. Dislivello salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**PASSO DEL TONALE** - Pista Valena

### SCI NOTTURNO

**ore 20:30  
23:00** Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso



**PEIO** - Arrivo Seggiovia Doss dei Cembali

### OCCHIO AGLI ANIMALI!

Sulle piste da sci per osservare la fauna nel suo ambiente naturale. Con l'attrezzatura adeguata e l'esperto sguardo della nostra guida Parco sarà possibile vedere gli animali muoversi liberamente tra le montagne della Val di Peio. Attività libera e gratuita. In caso di maltempo l'attività sarà annullata

**ore 10:30  
14:30**

**PEIO** - Azienda Agricola Casanova

### VISITA ALL'AZIENDA AGRICOLA CASANOVA\*

**ore 17:00  
18:30** Scopri la vita del contadino di montagna, i suoi segreti, il suo mondo e i suoi animali. A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100



**PEIO** - Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina  
**TUTTE LE STELLE DEL PARCO\***

Nel bosco di notte, ascoltando i fruscii degli alberi e il rumore dei nostri passi sulla neve, scopriremo un ambiente insolito e affascinante e con lo sguardo verso il cielo dedicheremo parte della serata all'osservazione di stelle e pianeti. Dislivello totale salita: 200 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Peio, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**ore 21:00  
23:00**

mercoledì **3** APRILE



**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Ristorante Dolomiti  
**BUSHCRAFT**

ore **14:00**  
**17:00**

Un'esperienza immersiva nella natura, scoprendo le tecniche di sopravvivenza utilizzando unicamente gli elementi che il bosco mette a disposizione. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 636175 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**PASSO DEL TONALE** - Cabinovia Paradiso

**SCIALPINISMO: PISGANA**

ore **08:00**  
**16:00**

Splendido itinerario che abbina una facile salita, con una discesa molto lunga generalmente su neve buona con un dislivello di circa 2000 m sino all'abitato di Ponte di Legno.

A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)



**PASSO DEL TONALE** - Grand Hotel Miramonti  
**SFIDANDO EOLO**

ore **09:00**  
**12:00**

Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima del giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**PASSO DEL TONALE**

**BELGIUM ROCK VAL DI SOLE**

a partire  
dalle **16:00**



**PEIO** - Cogolo c/o Birrificio Artigianale Pejo  
**DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA\***

ore **17:00**  
**18:30**

Visita i laboratori di produzione della birra artigianale prodotta con l'acqua di sorgente della Val di Peio. E dopo tanta attesa, finalmente la degustazione! Assaporare i gusti particolari in abbinamento a golosi prodotti tipici della Val di Sole. A pagamento. 377 4386829 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

giovedì **4** APRILE



**COMMEZZADURA** - Daolasa c/o Scuola Sci Val di Sole  
**SKIEAT**

ore **09:45**  
**15:45**

Una giornata sulla neve nella Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, con pranzo a Malga Ritorto e merenda al Rifugio Solander. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del martedì precedente il giorno dell'attività. 0463 970002 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



**COMMEZZADURA** - Arrivo seggiovia Orso Bruno  
**WILD SNOWBOARD**

ore **13:30**  
**16:30**

Attività in snowboard, in fuoripista, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, accompagnati da un esperto maestro di snowboard. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente. 0463 796234 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

a partire  
dalle **16:00**

**MEZZANA** - Marilleva 900 c/o Piazzale telecabina  
**BELGIUM ROCKS**



**PASSO DEL TONALE** - Evolution Ski School  
**SKI EVOLUTION INTERFONO**

ore **15:00**  
**17:00**

Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**PASSO DEL TONALE** - Pista Valena  
**SCI NOTTURNO**

ore **20:30**  
**23:00**

Biglietti acquistabili anche in loco. Attività annullata in caso di tempo avverso



**PEIO** - Arrivo Telecabina Tarlenta  
**SI FA PRESTO A DIRE...NEVE\***



La conosciamo con un solo nome, ma in realtà, la neve ha moltissime forme, consistenze e differenze, ognuna con un proprio nome specifico. Scoprilo con le guide esperte del Parco! Dislivello totale salita: 100 m. Livello escursionistico: facile. A pagamento. Quota extra impianto. Prenotazione obbligatoria c/o Centro Visitatori Pejo, Punto Info Parco Rabbi, Uffici Informazioni di Valle o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

ore **10:15**  
**12:45**



ore 15:00  
17:30

**PEIO** - Peio Fonti c/o Noleggio Sci Val di Pejo  
**SCI ALPINISMO AI PIEDI DEL VIOZ**  
Nel Parco Nazionale dello Stelvio, un'escursione con gli sci d'alpinismo con breve lezione tecnica. A fine attività, ecco uno sfizioso aperitivo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 del giorno precedente. 0463 753243 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

## venerdì 5 APRILE



ore 09:15  
15:30

**DIMARO FOLGARIDA** - Folgarida c/o Ufficio Informazioni  
**MALGA DI DIMARO - BAITA CIOCOMITI\***  
Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, per poi proseguire nel cuore della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un gustoso pranzo nella tipica Baita Ciocomiti - Malga Vigo. Dislivello salita: 300 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**MEZZANA** - Palazzetto dello sport  
**MOSTRA TROFEI VAL DI SOLE**  
Musica e divertimento

ore 21:00



ore 16:30  
18:30

**PELLIZZANO** - Agritur Bontempelli  
**COME IN UNA FAVOLA\***  
Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Tra il bosco e la campagna fino a Pellizzano e una degustazione di prodotti tipici che ti aspetta in agriturismo. A pagamento. 348 4876411 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



ore 09:00  
12:00

**PASSO DEL TONALE** - Grand Hotel Miramonti  
**SFIDANDO EOLO**  
Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



ore 09:00  
12:00

**PASSO DEL TONALE** - Ufficio Informazioni  
**LA CONCA DEL PRESENA\***  
Scesi dalla telecabina Paradiso, con le ciaspole in neve fresca, ci si immerge in uno spettacolare ambiente naturale d'alta quota unico, panoramico ed autentico. Dislivello salita: 150 m. Livello escursionistico: medio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**PEIO** - Fede Ranch  
**CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA\***

ore 10:00  
11:00

Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony e asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. Per finire un giro in sella ai simpatici cavalli! A pagamento. 0463 754345 - 0463 753100

## sabato 6 APRILE

**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Teatro Comunale  
**OCIO ALA TRUFFA (SU CO LE RECE)**  
Commedia in dialetto Trentino in due atti a cura della Filodrammatica R.A.L. di Rallo. A pagamento. Prevedite presso la Biblioteca di Dimaro

ore 21:00  
23:00

**MEZZANA** - Marilleva 1400 c/o partenza telecabina Copai-Panacia  
**APRES-SKI**  
Musica e divertimento a 360°, l'atmosfera perfetta post-sciata

a partire  
dalle 16:00

**MEZZANA** - Palazzetto dello sport  
**MOSTRA TROFEI VAL DI SOLE**  
Musica e divertimento

ore 21:00

**VERMIGLIO** - Piazzale Baita Velon  
**TARZANING**

ore 14:00  
17:00

L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un susseguirsi di passaggi su cordini di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucolo: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

PEIO - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca

## FERRATA BARBA DI FIOR

ore 09:00  
12:00

Ideale per gli adulti che vogliono imparare le tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su). A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

## domenica 7 APRILE



### CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO

ore 16:30  
18:00

Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 11:00 del giorno precedente. 347 955 8401 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

### MALÉ - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine ARRAMPICATA IN FALESIA

ore 08:30  
12:00

Per apprendere le tecniche di arrampicata con divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

MEZZANA - Palazzetto dello sport

## MOSTRA TROFEI VAL DI SOLE

ore 21:00

Musica e divertimento

### PEIO - Skiarea Pejo 3000 c/o Doss dei Cembri FESTA DI CHIUSURA DEL DOSS DEI CEMBRI

ore 10:00  
15:00

Musica e divertimento in alta quota con musica

## lunedì 8 APRILE



### DIMARO - Folgarida c/o Scuola Italiana Sci Folgarida Dimaro c/o Località Malghet Aut SKI PERFORMANCE VIDEO

ore 14:00  
15:00

Correggi il tuo stile sugli sci, con i suggerimenti del tuo maestro di sci, rivedendo la tua discesa ripresa a video. A pagamento. prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 986350 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

## martedì 9 APRILE



### VERMIGLIO - Vicolo Somacort, 31 LA LANA LUNATICA\*

ore 10:30  
11:30

Sei curioso di scoprire come la lana delle pecore alpine allevate in Val di Peio viene trasformata in abiti su misura? Osserva le abili mani di Viola tessere la lana per trasformarla in maglia e realizza una simpatica spilla da portare a casa. Prenotazione obbligatoria. A pagamento. 346 1539427 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

## mercoledì 10 APRILE



### DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ristorante Dolomiti BUSHCRAFT

ore 14:00  
17:00

Un'esperienza immersiva nella natura, scoprendo le tecniche di sopravvivenza utilizzando unicamente gli elementi che il bosco mette a disposizione. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 636175 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



### PASSO DEL TONALE - Grand Hotel Miramonti SFIDANDO EOLO

ore 09:00  
12:00

Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**PASSO DEL TONALE** - Cabinovia Paradiso

## SCIALPINISMO: PISGANA

ore **08:00**  
**16:00**  
Splendido itinerario che abbinata una facile salita, con una discesa molto lunga generalmente su neve buona con un dislivello di circa 2000 m sino all'abitato di Ponte di Legno. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**giovedì 11 APRILE**



## COMMEZZADURA - Daolasa c/o Scuola Sci Val di Sole SKIEAT

ore **09:45**  
**15:45**  
Una giornata sulla neve nella Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, con pranzo a Malga Ritorto e merenda al Rifugio Solander. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del martedì precedente il giorno dell'attività. 0463 970002 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



## COMMEZZADURA - Arrivo seggiovia Orso Bruno WILD SNOWBOARD

ore **13:30**  
**16:30**  
Attività in snowboard, in fuoripista, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, accompagnati da un esperto maestro di snowboard. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente. 0463 796234 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



## PASSO DEL TONALE - Evolution Ski School SKI EVOLUTION INTERFONO

ore **15:00**  
**17:00**  
Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**venerdì 12 APRILE**



## PELLIZZANO - Agritur Fontempelli COME IN UNA FAVOLA\*

ore **16:30**  
**18:30**  
Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola salì in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Tra il bosco e la campagna fino a Pellizzano e una degustazione di prodotti tipici che ti aspetta in agriturismo. A pagamento. 348 4876411 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



## PASSO DEL TONALE - Grand Hotel Miramonti SFIDANDO EOLO

ore **09:00**  
**12:00**  
Trainati dalla forza del vento, lungo i pendii di Passo Tonale: ecco lo Snowkite, adrenalinico sport invernale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro 3 giorni prima il giorno dell'attività e da verificare in base all'intensità del vento. 327 2041363 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**sabato 13 APRILE**

## DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale IL LETTO OVALE

ore **21:00**  
**23:00**  
Commedia in dialetto Trentino in due atti a cura della Filodrammatica Amicizia di Romano. A pagamento. Prevedite presso la Biblioteca di Dimaro

## VERMIGLIO - Piazzale Baita Velon TARZANING

ore **14:00**  
**17:00**  
L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un susseguirsi di passaggi su cordoni di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucole: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

## PEIO - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca FERRATA BARBA DI FIOR

ore **09:00**  
**12:00**  
Ideale per gli adulti che vogliono imparare le tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su). A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

## PEIO - Peio Fonti c/o Auditorium Terme TUTA COLPA DEL ORS

ore **20:30**  
Commedia in dialetto Trentino a cura del Gruppo Teatrale di Rumo. A cura del Gruppo Aido



# ZICORIA

FESTIVAL DI SOLE

## VAL DI RABBI 25 APRILE - 1 MAGGIO

Attività, escursioni, laboratori e tanto **buon cibo**, all'insegna della Zicoria e delle **erbe di montagna**

*Trova le attività più adatta a te nelle pagine seguenti*



[www.visitvaldisole.it/it/eventi/zicoria-festival-di-sole](http://www.visitvaldisole.it/it/eventi/zicoria-festival-di-sole)





## IL TARASSACO

Pianta millenaria chiamata con nomi buffi e giocosi:

**dente di leone, dente di cane, soffione, girasole dei prati, cicoria selvatica** e, qui in Val di Sole, ZÌCORIA.

Si tratta di un fiore leggendario dalle proprietà depurative e calmanti per l'organismo. Le sue virtù medicamentose (drenanti, depurative, disintossicanti, diuretiche, digestive e antiossidanti) sono note fin dall'antichità e sfruttate con l'uso delle sue radici, foglie e petali. Queste sono solo alcune delle sue proprietà.

La zicoria infatti, con il suo sapore lievemente speziato, è molto utilizzata in cucina dagli antipasti fino ai dolci.

## CURIOSO DI SCOPRIRNE IL SUO GUSTO?

Prova i **menu a base di zicoria** nei ristoranti e nelle malghe della Val di Rabbi.

Ordina l'**Aperitivo di primavera** con i prodotti fatti in casa e derivati della zicoria dell'Osteria Al Rabies in Val di Rabbi, il tagliere te lo regaliamo noi.



## domenica 14 APRILE



### CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele **CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO**

ore 16:30  
18:00

Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 11:00 del giorno precedente. 347 955 8401 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

### MALÉ - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine **ARRAMPICATA IN FALESIA**

ore 08:30  
12:00

Per apprendere le tecniche di arrampicata con divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

## mercoledì 17 APRILE



### DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ristorante Dolomiti **BUSHCRAFT**

ore 14:00  
17:00

Un'esperienza immersiva nella natura, scoprendo le tecniche di sopravvivenza utilizzando unicamente gli elementi che il bosco mette a disposizione. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 0463 636175 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



### PASSO DEL TONALE - Cabinovia Paradiso **SCIALPINISMO: PISGANA**

ore 08:00  
16:00

Splendido itinerario che abbina una facile salita, con una discesa molto lunga generalmente su neve buona con un dislivello di circa 2000 m sino all'abitato di Ponte di Legno. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)



### PASSO DEL TONALE - Evolution Ski School **SKI EVOLUTION INTERFONO**

ore 15:00  
17:00

Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

## venerdì 19 APRILE



### PELLIZZANO - Agritur Bontempelli **COME IN UNA FAVOLA\***

ore 16:30  
18:30

Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Tra il bosco e la campagna fino a Pellizzano e una degustazione di prodotti tipici che ti aspetta in agritur. A pagamento. 348 4876411 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

## sabato 20 APRILE



### CALDES - Loc. Contre **MELAGIRO A CALDES\***

ore 14:30  
17:30

Una passeggiata insieme alla nostra guida, alla scoperta di Caldes, uno dei Borghi più belli d'Italia e dei suoi meleti in fiore. Una passeggiata per tutti, dove scoprire luoghi ricchi di storia e cultura, tra chiese e dimore di un tempo. Alla fine del percorso un gustoso break a base di mela! A pagamento. 0463 901280 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



### CROVIANA - MMape **IMPOLLINIAMOCI\***

ore 15:00  
17:00

Se gli insetti impollinatori fossero come un'app d'incontri per le piante? Come funziona questo rapporto, così diverso dai nostri eppure così essenziale per la vita di tutti? Scoprilo con una passeggiata alla scoperta dell'impollinazione, per finire merenda con miele, yogurt e polline! A pagamento. 328 3285780

**PELLIZZANO** - Bicigrill  
ore 17:00  
23:00 **FESTA DI INIZIO STAGIONE**

**VERMIGLIO** - Piazzale Baita Velon  
**TARZANING**  
ore 14:00  
17:00 L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un susseguirsi di passaggi su cordini di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucole: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**VERMIGLIO** - Teatro del Polo Culturale  
**#CERCASIFELICITÀ**  
ore 20:30  
22:30 Spettacolo di Strade Aperte

**PEIO** - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca  
**FERRATA BARBA DI FIOR**  
ore 09:00  
12:00 Ideale per gli adulti che vogliono imparare le tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su). A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**PEIO** - Peio Fonti c/o Auditorium Terme  
**SALTUARIAMENTE DE SPES**  
ore 20:30  
Commedia brillante in tre atti della Filodrammatica 4 Ville. Rassegna a cura del Gruppo Aido Val di Sole

**domenica 21 APRILE**



**CALDES** - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele  
**CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO**  
ore 16:30  
18:00 Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 11:00 del giorno precedente. 347 955 8401 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**MALÉ** - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine  
**ARRAMPICATA IN FALESIA**

ore 08:30  
12:00 Per apprendere le tecniche di arrampicata con divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)



**PEIO** - Cogolo c/o Centro Visitatori Parco  
**PENSO DIVERSA-MENTE BIO\***  
ore 09:00  
16:00 Gli ecosistemi alpini. Escursione di intera giornata per conoscere il delicato equilibrio che contraddistingue gli ambienti di media montagna, tra pascoli, alpeggi e masi. A pagamento. 0463 909773 - 0463 909774

**mercoledì 24 APRILE**

**PASSO DEL TONALE** - Cabinovia Paradiso  
**SCIALPINISMO: PISGANA**

ore 08:00  
16:00 Splendido itinerario che abbina una facile salita, con una discesa molto lunga generalmente su neve buona con un dislivello di circa 2000 m sino all'abitato di Ponte di Legno. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del lunedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**giovedì 25 APRILE**



**PASSO DEL TONALE** - Evolution Ski School  
**SKI EVOLUTION INTERFONO**  
ore 15:00  
17:00 Sciare, collegati tramite un interfono, con il tuo maestro di sci: la tecnica non può che migliorare. A pagamento. Prenotazione obbligatoria 2 giorni prima del giorno dell'attività. 342 3987853 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



**RABBI** - Loc. Plan

## COCCOLE IN NATURA

ore 10:00  
12:00

Scopri tutti i benefici del barefooting, perfetto anche in primavera per risvegliare il corpo a contatto con la natura e i suoi preziosi elementi. E per finire, fatti guidare da Margherita, esperta naturopata, per un meraviglioso massaggio plantare. A pagamento, non è necessaria la prenotazione



**RABBI** - Loc. Plan c/o Tendone

## PER FARE UN ALBERO CI VUOLE UN FIORE

ore 14:00  
16:00

Laboratorio didattico esperienziale a cura del Parco Nazionale dello Stelvio. Arriva la primavera, i semi cominciano a cercare l'aria del cielo e le foglie si innalzano verso il sole. Da quei semi potrebbe nascere un fantastico alberello da portare a casa con te. A pagamento senza prenotazione. Info 0463 909774 - 0463 985048

venerdì **26** APRILE



**CALDES** - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele

## PASSEGGIATA IN AGRITURISMO CON DEGUSTAZIONE\*

ore 14:30  
17:00

Una ventata di allegria per farti vivere e conoscere la vita reale del nostro agriturismo. Un luogo senza tempo, per assaporare tutti i piaceri più autentici della montagna: il regno dei meleti e le diverse tipologie del frutto principe del territorio. Una piacevole passeggiata tra i meli in fiore in compagnia di Fabiana che ti accompagnerà in questo viaggio, che termina con l'immacabile merenda a base di prodotti del territorio. A pagamento. 347 9558401



**CROVIANA** - MMape

## IL MONDO DELLE API

ore 10:00  
12:00  
e 15:00  
17:00

Scopri il fantastico mondo delle api attraverso una visita al MMape - Mulino Museo dell'Ape, per finire con una degustazione guidata di mieli locali. A pagamento. È consigliata la prenotazione. 328 3285780

**CROVIANA** - Palestra Comunale

## SAGRA DE SAN ZORZ

ore 21:00

Serata musicale con DJ



**PELLIZZANO** - Agritur Bontempelli

## COME IN UNA FAVOLA\*

ore 16:30  
18:30

Neve, zoccoli e campanelle! Come in una favola sali in carrozza e lasciati trasportare da Jenny e Gelo, inseparabile coppia di biondi cavalli avelignesi. Tra il bosco e la campagna fino a Pellizzano e una degustazione di prodotti tipici che ti aspetta in agritur. A pagamento. 348 4876411 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)



**RABBI** - Segheria Veneziana dei Bègoi

## VISITA GUIDATA ALLA SEGHERIA DEI BÈGOI

ore 09:30  
11:30  
e 14:00  
16:00

Scopri come la forza dell'acqua veniva impiegata per tagliare, incidere e preparare il legno. Attività gratuita senza prenotazione



**RABBI** - Mulino Ruatti

## TRA STORIA E NATURA\*

ore 10:00  
12:00

Visita all'antico Mulino Ruatti e mettili alla prova con il laboratorio di autoproduzione con zicorie, fiori ed erbe. A pagamento. 339 8865415



**RABBI** - Ritrovo Rabbi Fonti c/o Parcheggio Terme di Rabbi

## BABY TREKKING DEL BUON UMORE

ore 13:30  
16:00

Facile escursione in mezzo alla natura per esplorare il bosco e conoscere i segreti del tarassaco con gli occhi di chi ancora crede nella magia. A seguire golosa merenda in compagnia guardando la messa in funzione della segheria Veneziana. Attività per bambini accompagnati. A pagamento. Prenotazione entro mercoledì alle 18:00. 0463 985048



**RABBI** - Agritur Ruatti

## SAPORI DI UN TEMPO\*

ore 15:00  
16:30

Scopri la curiosa storia dell'Agritur Ruatti e della sua innovativa agricoltura di montagna. Al termine della visita, ti aspetta una stuzzicante degustazione dei prodotti dell'azienda. A pagamento. 0463 901070



**RABBI** - Malga Fratte

## FORMAGGI DI MALGA E VINI DI MONTAGNA: UN ABBINAMENTO PERFETTO!

ore 19:00 Una golosa cena a base di tarassaco accompagnata dai vini di montagna dell'Azienda Agricola Rizzi Valerio di Cloz di Novella, nella suggestiva cornice di Malga Fratte. A pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 985048

sabato **27** APRILE



## CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele CON I 5 SENSI TRA FORMAGGI E TERRITORIO

ore 16:30  
18:00 Vista, tatto, gusto, olfatto e udito: usa i 5 sensi per scoprire tutte le caratteristiche dei formaggi di malga. Una degustazione di pregiati formaggi abbinati a vini e prodotti del territorio. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 11:00 del giorno precedente. 347 955 8401 o sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**CROVIANA** - Palestra Comunale

## SAGRA DE SAN ZORZ

ore 21:00 Serata folk rock con Fiamaz e Soci

## DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale MEIO MIGA CHE MASA

ore 21:00  
23:00 Commedia in dialetto Trentino in due atti a cura del centro servizi Alta Val di Sole - Coop. il Sole. A pagamento. Prevedite presso la Biblioteca di Dimaro

**VERMIGLIO** - Piazzale Baita Velon

## TARZANING

ore 14:00  
17:00 L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un susseguirsi di passaggi su cordini di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucole: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**PEIO** - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca

## FERRATA BARBA DI FIOR

ore 09:00  
12:00 Ideale per gli adulti che vogliono imparare le tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su). A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)



**PEIO** - Peio c/o Area Faunistica Runcal

## NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO\*

Primavera esplosione di colore, fioritura e rinascita! È il periodo in cui nascono i cuccioli di numerosi animali. Forse anche all'Area faunistica sono già nati!?! Vieni a scoprirlo insieme ai nostri esperti Ingresso a pagamento. Visita guidata compresa nel prezzo dell'ingresso. Prenotazione consigliata. 0463 909773, Punto Info Parco Rabbi e c/o uffici informazioni di Valle

ore  
14:00,  
15:00  
e 16:00

**PEIO** - Strombiano c/o Casa Grazioli

## CASA GRAZIOLI - CASA DE LA BÉGA\*

ore 15:00  
18:00 Visita guidata a questa antica casa contadina, testimonianza dell'evolversi dell'architettura alpina e della vita domestica di un tempo. A pagamento. 339 6179380

**PEIO** - Peio Fonti c/o Auditorium Terme

## RINASCITE

ore 20:30 Spettacolo teatrale a cura del Gruppo Teatrale Un paese nelle nuvole con Sara Delpero. Rassegna a cura del Gruppo Aido Val di Sole



**RABBI** - San Bernardo c/o Rabbi E-bike

## E-BIKE E ZICORIE

ore 09:30 Scopri la Val di Rabbi in sella ad una comoda E-Bike e raggiungi la Malga Fratte, dove gusterai un goloso pranzo a base di tarassaco. A pagamento. Prenotazione entro le ore 18:00 di giovedì. 335 6857295 - 348 6700814




**RABBI** - Parcheggio Coler

## LA PRIMAVERA IN UNA FOTO\*

ore 13:30  
14:30 Scopri insieme a Sebastian, giovane fotografo della Val di Rabbi, le tecniche e i segreti per fotografare la primavera nel Parco Nazionale dello Stelvio. A pagamento. 0463 985048

 **RABBI** - Tendone c/o Loc. Plan  
**FIORI E COSMETICI NATURALI\***  
ore 15:00  
17:00 Scopri insieme a Laura i segreti dei fiori e delle piante officinali che coltiva con passione presso la sua azienda agricola. Segui tutti i passaggi e realizza con le tue mani i cosmetici naturali a base di erbe officinali provenienti dal suo campo. A pagamento. 0463 985048

 **RABBI** - Tendone c/o Loc. Plan  
**ZICORIA E MUSICA**  
ore 20:30  
00:00 Serata danzante in compagnia del gruppo AVIS Rabbi con spghettata al pesto di Zicorie alle ore 23:00

## domenica 28 APRILE

**MALÉ** - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine  
**ARRAMPICATA IN FALESIA**  
ore 08:30  
12:00 Per apprendere le tecniche di arrampicata con divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

 **CROVIANA** - MMape  
**IL MONDO DELLE API**  
ore 10:00  
12:00  
15:00  
17:00 Scopri il fantastico mondo delle api attraverso una visita al MMape - Mulino Museo dell'Ape, per finire con una degustazione guidata di mieli locali. A pagamento. È consigliata la prenotazione. 328 3285780


**CROVIANA** - Palestra Comunale  
**SAGRA DE SAN ZORZ**  
ore 21:00 Serata danzante con Nadia e la sua fisarmonica


 **RABBI** - Loc. Plan  
**MERCATINO DI PRIMAVERA**  
ore 10:00  
16:00

 **RABBI** - Tendone c/o Loc. Plan  
**FESTA DELLE ZICORIE**  
ore 12:00 Assapora i piatti della tradizione rivisitati con l'aggiunta delle zicorie, preparati dal gruppo AVIS Rabbi

 **RABBI** - Tendone c/o Loc. Plan  
**CONCERTO DE "I GATTI RANDAGI!"**  
ore 15:00

## lunedì 29 APRILE

 **RABBI** - Maso Fior di Bosco  
**DAL PRATO AL PIATTO: PREPARIAMO INSIEME I CANEDERLI CON LE ERBE SPONTANEE\***  
ore 10:00  
12:00 Raccogli le erbe spontanee nei prati attorno al Maso Fior di Bosco e con queste prepara i famosi canederli da portare a casa, grazie ai sapienti consigli delle cuoche del maso. Al termine dell'attività, golosa merenda. A pagamento. 0463 985543

 **RABBI** - Tendone c/o Loc. Plan  
**TARASSACHE'?**  
ore 14:30  
16:30 Laboratorio per bambini di osservazione e raffigurazione del fiore di tarassaco con diverse tecniche in collaborazione di MmApe. Non è necessaria la prenotazione. Info 0463 985048

## martedì 30 APRILE

 **RABBI** - Pasticceria Silvia  
**DOLCI SAPORI DI PRIMAVERA\***  
ore 09:30  
11:00 Accompagnati da Margherita, esperta naturopata, raccoglierete i fiori di tarassaco nei prati attorno alla Pasticceria Silvia, che raggiungerete poi per preparare un gustoso miele di tarassaco con il quale impastare una perfetta pasta frolla di primavera. A pagamento. 0463 985048

 **RABBI** - Loc. Plan c/o Tendone  
**DIPINGIAMO CON LE ERBE**  
ore 14:00  
16:00 Laboratorio per bambini a cura del Parco Nazionale dello Stelvio. La fantasia, l'arte e i colori che non ti aspetti direttamente dalla natura. Crea il tuo quadro speciale con le erbe appena colte. A pagamento, senza prenotazione. 0463 909774 - 0463 985048



**RABBI** - Piazzola

## ZICORIA E MUSICA

ore 20:30  
Serata danzante in compagnia, in occasione della Sagra organizzata dal gruppo Giovani di Piazzola con spaghettonata al pesto di Zicorie alle ore 23:00

### mercoledì 1 MAGGIO



**RABBI** - Pracorno c/o Loc. Ingenga

## DAL FIORE AL MIELE: ALLA SCOPERTA DEL MAGICO MONDO DELLE API\*

ore 10:30  
12:00  
Guidati da un esperto apicoltore andrete alla scoperta del mondo delle api, visitando l'apiario e imparando tutti i segreti del gustosissimo miele di fiori di montagna. Al termine dell'attività degusterete la tisana a base di erbe officinali dell'Az. Agr. Erba Maga accompagnata dal miele, naturalmente! A pagamento. 0463 985048

### sabato 4 MAGGIO



**CALDES** - Loc. Contre

## MELAGIRO A CALDES\*

ore 14:30  
17:30  
Una passeggiata insieme alla nostra guida, alla scoperta di Caldes, uno dei Borghi più belli d'Italia e dei suoi meleti in fiore. Una passeggiata per tutti, dove scoprire luoghi ricchi di storia e cultura, tra chiese e dimore di un tempo. Alla fine del percorso un gustoso break a base di mela! A pagamento. 0463 901280 - [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it)

**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Val di Sole Bike

## BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI\*

ore 14:30  
18:30  
Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608

**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Teatro Comunale

## DOMANDI LA CASA ITEA

ore 21:00  
23:00  
Commedia in dialetto Trentino in tre atti a cura della Filodrammatica di Dimaro. A pagamento. Prevendite presso la Biblioteca di Dimaro

**VERMIGLIO** - Piazzale Baita Velon

## TARZANING

ore 14:00  
17:00  
L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un susseguirsi di passaggi su cordini di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucole: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**PEIO** - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca

## FERRATA BARBA DI FIOR

ore 09:00  
12:00  
Ideale per gli adulti che vogliono imparare le tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su). A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

### domenica 5 MAGGIO

**MALÉ** - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine

## ARRAMPICATA IN FALESIA

ore 08:30  
12:00  
Per apprendere le tecniche di arrampicata con divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Ufficio Informazioni

## ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORI\*

ore 09:00  
11:30  
Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608

**DIMARO FOLGARIDA** - Carciato c/o Piazza

## SAGRA DI CARCIATO

ore 11:00 Durante la giornata il paese di Carciato sarà in festa con musica, cibo e tradizione. Info 0463 986113

### sabato 11 MAGGIO

#### **DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Val di Sole Bike **BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI\***

ore 14:30 Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato  
18:30 tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna. A pagamento.  
0463 986113 - 0463 986608

**VERMIGLIO** - Piazzale Baita Velon

#### TARZANING

ore 14:00 L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un  
17:00 susseguirsi di passaggi su cordini di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucolo: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore.  
A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**PEIO** - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca

#### FERRATA BARBA DI FIOR

ore 09:00 Ideale per gli adulti che vogliono imparare le  
12:00 tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su).  
A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

### domenica 12 MAGGIO

**MALÉ** - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine

#### ARRAMPICATA IN FALESIA

ore 08:30 Per apprendere le tecniche di arrampicata con  
12:00 divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole.  
A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Ufficio Informazioni

## ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORI\*

ore 09:00 Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val  
11:30 Meledrio. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608

### sabato 18 MAGGIO

#### **DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Val di Sole Bike **BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI\***

ore 14:30 Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato  
18:30 tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna. A pagamento.  
0463 986113 - 0463 986608

**VERMIGLIO** - Piazzale Baita Velon

#### TARZANING

ore 14:00 L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un  
17:00 susseguirsi di passaggi su cordini di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucolo: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore.  
A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**PEIO** - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca

#### FERRATA BARBA DI FIOR

ore 09:00 Ideale per gli adulti che vogliono imparare le  
12:00 tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su).  
A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

**PEIO** - Peio Paese c/o Caseificio Turnario e Molin dei Turri

#### 13<sup>a</sup> EDIZIONE DELLE GIORNATE EUROPEE DEI MULINI STORICI\*

ore 09:00 Luoghi di cultura, fonti di vita in quanto la vita  
18:00 è pane e lavoro, da sempre. Visita al caseificio turnario di Peio Paese dalle 9:30 alle 11:00 e Visita al Molin dei Turri dalle 15:00 alle 18:00. 339 6179380



## domenica 19 MAGGIO

### MALÉ - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine ARRAMPICATA IN FALESIA

ore 08:30  
12:00

Per apprendere le tecniche di arrampicata con divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

### DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ufficio Informazioni ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORI\*

ore 09:00  
11:30

Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608

### PEIO - Peio Paese c/o Caseificio Turnario e Molin dei Turri

#### 13<sup>A</sup> EDIZIONE DELLE GIORNATE EUROPEE DEI MULINI STORICI\*

ore 09:00  
18:00

Luoghi di cultura, fonti di vita in quanto la vita è pane e lavoro, da sempre. Visita al caseificio turnario di Peio Paese dalle 9:30 alle 11:00 e visita guidata alla Segheria di Celledizzo dalle ore 14:30 alle ore 17:30 e visita guidata al Molin dei Turri dalle ore 15:00 alle ore 18:00. 339 6179380



### RABBI - Segheria Veneziana dei Bègoi VISITA GUIDATA ALLA SEGHERIA DEI BÈGOI

ore 09:30  
11:30  
e 14:00  
16:00

Durante la giornata degli opifici, scopri come la forza dell'acqua veniva impiegata per tagliare, incidere e preparare il legno. Attività gratuita senza prenotazione

## sabato 25 MAGGIO

### DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Val di Sole Bike BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE - LAGO DEI CAPRIOLI\*

ore 14:30  
18:30

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608

### VERMIGLIO - Piazzale Baita Velon

#### TARZANING

ore 14:00  
17:00

L'itinerario sospeso sopra al canyon, vede un susseguirsi di passaggi su cordini di acciaio, ponti tibetani, tratti di via ferrata, discesa su carrucole: il tutto in completa sicurezza. Attività dai 12 anni in su purché accompagnati da genitore. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

### PEIO - Peio Fonti c/o Malga Frattasecca

#### FERRATA BARBA DI FIOR

ore 09:00  
12:00

Ideale per gli adulti che vogliono imparare le tecniche della movimentazione in via ferrata; divertente per bambini e ragazzi (dagli 8 anni su). A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giovedì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

## domenica 26 MAGGIO

### MALÉ - Piazza Regina Elena c/o Ufficio Guide Alpine ARRAMPICATA IN FALESIA

ore 08:30  
12:00

Per apprendere le tecniche di arrampicata con divertimento e sicurezza, le lezioni si svolgono presso la falesia di San Giacomo di Caldes, una delle palestre naturali della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del venerdì precedente all'attività inviando una mail a [info@guidealpinevaldisole.it](mailto:info@guidealpinevaldisole.it)

### DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Ufficio Informazioni ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORI\*

ore 09:00  
11:30

Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608



**RABBI** - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco  
**PENSO DIVERSA-MENTE BIO\***

Il 24 maggio del 1909, in Svezia, venne istituito il primo Parco europeo. Oggi più che mai i Parchi e le Aree Protette, rivestono un ruolo importante quanto necessario di salvaguardia e tutela della natura e della biodiversità. Scopriamo assieme ai nostri esperti la biodiversità nel Parco Nazionale dello Stelvio, la sua vitale importanza e cosa fare per custodirla. A pagamento. 0463 909773 - 0463 909774

ore 09:00  
16:00

**giovedì 30 MAGGIO**

**PEIO** - Comasine c/o Circolo Matteotti  
**COMMEMORAZIONE DEI 100 ANNI  
 DALLA MORTE DI GIACOMO  
 MATTEOTTI**

Presentazione del nuovo libro di Riccardo Nencini "Muoi per te"

ore 20:30  
22:30

**sabato 1 GIUGNO**



**CALDES** - Lungo le vie del paese  
**ARCADIA STREET FESTIVAL  
 DI SOLE**

Un susseguirsi di incalzanti e gioiose performance di artisti di strada, fanfare comiche, artisti di circo, marching band e tanto buon cibo anche in versione street food. Programma completo <https://www.visitvaldisole.it/it/eventi/arcadia-street-festival-di-sole>

**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Val di Sole Bike  
**BIKE TOUR IN ALTA VAL DI SOLE -  
 LAGO DEI CAPRIOLI\***

Partenza da Dimaro per un'escursione mozzafiato tra i piccoli borghi dell'alta Val di Sole, natura, laghi alpini e pascoli di montagna. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608

ore 14:30  
18:30

**domenica 2 GIUGNO**



**CALDES** - Lungo le vie del paese  
**ARCADIA STREET FESTIVAL  
 DI SOLE**

Un susseguirsi di incalzanti e gioiose performance di artisti di strada, fanfare comiche, artisti di circo, marching band e tanto buon cibo anche in versione street food. Programma completo <https://www.visitvaldisole.it/it/eventi/arcadia-street-festival-di-sole>

**DIMARO FOLGARIDA** - Dimaro c/o Ufficio Informazioni  
**ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO -  
 LA VIA DEGLI IMPERATORI\***

Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986113 - 0463 986608

ore 09:00  
11:30



**CINEMA IN VAL DI SOLE**

**CINEMA OSSANA - Fucine**

Per maggiori informazioni e per scoprire i titoli in programmazione, visita il sito web: <https://www.visitvaldisole.it/it/eventi/cinema-ossana>

# ARCADIA

Street FestiVal di Sole



1-2  
GIUGNO

## CALDES

Oooooh ...  
che evento

Un susseguirsi di incalzanti e gioiose **performance di artisti di strada**, **fanfare comiche**, **artisti di circo**, **marching band** e ovviamente... tanto buon cibo anche in versione **street food**



2024

