

VAL DI SOLE
primavera



ATTIVITÀ, EVENTI, ESPERIENZE
1 APRILE - 4 GIUGNO 2023





Sport &
Outdoor



PARCHI AVVENTURA

Percorsi aerei acrobatici attrezzati
e sicuri nel verde

TRENTINO WILD PARK

Caldes
0463.973278, 340.2175873

☉ **Apertura: tutti i giorni 9:00-17:00**

FLYING PARK

Malé - Loc. Regazzini
392.4860806

☉ **Apertura: dal 23.4 ogni sabato e domenica 10:00-17:00**

(presentarsi almeno un'ora e mezza prima della chiusura del parco)

ROPES COURSE EXTREME WAVES

Commezzadura
0463.970808, 335.7080539

☉ **Apertura: dal 25.4**





RAFTING & CENTRI MULTISPORT

I centri multisport oltre al Rafting offrono la possibilità di altre attività come hydrospeed, canoa, tarzaning, canyoning, nordic walking, arrampicata, ferrata, MTB, paintball, bubble football

TRENTINO WILD

Caldes e Dimaro 0463.973278, 340.2175873

☉ Apertura dal 15.4

EXTREME WAVES

Commezzadura 0463.970808, 335.7080539

☉ Apertura dal 25.4

X-RAFT

Mezzana 0463.902990, 347.7448137

☉ Apertura dall'1.5

URSUS ADVENTURES

Cusiano di Ossana 0463.636175, 334.8468540

☉ Apertura annuale - Rafting dal 25.4

TREK &... ATTIVITÀ IN MONTAGNA

Vivi la passione per gli sport di montagna in totale sicurezza

TRENTINO WILD

Caldes e Dimaro 0463.973278, 340.2175873

GUIDE ALPINE VAL DI SOLE

Malé 0463.903160, 347.7457328

Attività organizzate

SCIALPINISMO

☉ ogni sabato e domenica dall'8.4 all'1.5 - giornata intera

ARRAMPICATA SU PARETE NATURALE

☉ ogni sabato mattina dall'8.4 al 27.5, 10-23.4 e 1.5 - ore 9:00-12:00

VIA FERRATA

☉ ogni sabato pomeriggio dall'8.4 al 27.5, 10-23-25.4 e 1.5 - ore 14:00-16:30

TARZANING SUL RIO VELON

☉ ogni domenica mattina dal 9.4 al 28.5 e 25.4, ore 9:00-12:00

VAL DI SOLE BIKE TREK & TOUR

Dimaro 333.8116503

EXPERIENCE VAL DI SOLE

Pellizzano 327.8512910

Attività organizzate

ESCURSIONI NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO E SULLE DOLOMITI DI BRENTA

☉ dal 29.4 all'1.5, dal 18 al 21.5, dal 27 al 29.5 e dal 2 al 4.6

URSUS ADVENTURES

Cusiano di Ossana 0463.636175, 334.8468540

EVOLUTION SKI SCHOOL

Passo del Tonale 348.9129723, 342.3987853

ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA VAL DI SOLE

335.445376

MOUNTAIN BIKE

Val di Sole Bikeland: un paradiso per gli amanti delle due ruote grazie alla facile ciclabile di 35 km ed ai numerosi percorsi di MTB

TRENTINO WILD*

Caldes e Dimaro 0463.973278, 340.2175873

📍 Apertura dall'1.4

ANDREIS BIKE RENT

Malé 0463.901585, 0463 902822

📍 Apertura da lunedì a sabato - su richiesta domenica e festivi

ARMARI SPORT

Monclassico 0463.973370

📍 Apertura dall'1.5

VAL DI SOLE BIKE RENT & TOUR

Dimaro 327.3770809

📍 Apertura dall'1.5 aperto nei weekend, su richiesta negli altri giorni

ROSATTI SPORT

Dimaro 0463.974626

📍 Apertura da martedì a sabato

PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE*

Mezzana 328.0253924

📍 Apertura: nei weekend di aprile su prenotazione.
9:00-12:00 e 14:30-17:30

URSUS ADVENTURES*

Mezzana

0463.636175, 334.8468540

📍 Apertura dal 25.4

SKIAREA SPORT SHOP*

Marilleva 900 0463.757163, 375 5249652

📍 sempre aperto



CENTRO BIKE VAL DI SOLE*

Commezzadura 340.3505774

📍 Apertura dall'1.6

VEGHER SPORT

Pellizzano 0463.751137, 379.1113930

📍 Apertura da martedì a sabato

PIT STOP BIKE

Celledizzo 0463.754604

📍 Apertura dal lunedì al venerdì 8:00-12:00 e
14:00-19:00; sabato 8:00-12:00

PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE*

Cogolo 327.4908745

📍 Apertura da giugno

LODO SPORT

Vermiglio 0463.758624, 338.1987819

📍 Apertura da lunedì a sabato

*Possibilità di escursioni guidate di diversa tipologia in MTB, discese free ride, tour E-Bike. Le attività proposte possono variare da centro a centro. È consigliata la prenotazione

BIKE BUS Mostizzolo - Mezzana

Il servizio sarà attivo nei mesi di **aprile** e di **maggio** con 2 corse al giorno dal 21 al 25.4, dal 28 al 30.4, l'1.5, dal 5 al 7.5, dal 12 al 14.5, dal 19 al 21.5 e dal 26 al 28.5. Nel mese di **giugno** con 3 corse dal 2.6



Altre
attività
outdoor



VOLI IN ELICOTTERO

Sorvola le cime più belle della valle

ELICAMPIGLIO

Monclassico
0463.974044, 335.7077736

PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE

Mezzana
328.0253924

ELIMAST

Passo del Tonale
335.6408566, 0364.598881

Prenotazione obbligatoria

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Forti emozioni e nuove avventure nei cieli azzurri della Val di Sole

TRENTINO WILD

Dimaro
0463.973278, 340.2175873

URSUS ADVENTURES

Mezzana
334.8468540, 0463.636175

Prenotazione obbligatoria

PALESTRA ARRAMPICATA INDOOR

PALAZZETTO MEZZANA

🕒 **Apertura: ogni martedì e venerdì in aprile e maggio
20:30-23:00**

Dotarsi di attrezzatura per arrampicata
(noleggio non disponibile)

EQUITAZIONE

Tutti in sella alla scoperta del territorio

CENTRO EQUITAZIONE ALPINA

Pellizzano, Loc. Pressenago lungo la pista ciclabile
348.4876411

Pony e cavalli per bambini, lezioni di equitazione, escursioni a cavallo, passeggiate con carrozza trainata da cavalli, visita alla fattoria. In caso di maltempo alcune delle attività si svolgeranno nel maneggio coperto. È gradita la prenotazione

🕒 **Apertura: tutti i giorni 9:00-18:00**

FEDE RANCH

Peio, Loc. Castra, 1
339.7911521

Passeggiate a cavallo immersi nella natura, brevi trekking e giretti per bambini

MINIGOLF E TIRO CON L'ARCO

Sfida i tuoi amici e divertiti nel verde

TRENTINO WILD

Dimaro 0463.973278, 340.2175873

🕒 **Apertura dall'1.4**

PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE

Mezzana 328.0253924

🕒 **Apertura: tutti i i weekend da inizio maggio 9:00-12:00 e 14:30-17:30**

È gradita la prenotazione





rilassarsi



PISCINE

Rinfrescati con un tuffo!

ACQUACENTER VAL DI SOLE

Malé

0463.902545



☉ **Apertura: lunedì 16:00-19:00, martedì e giovedì 10:00-21:30, mercoledì e venerdì 16:00-21:30 e domenica 15:00-19:00. Da fine maggio chiusi**

PONTE DI LEGNO

0364.91832, 339.6135736

☉ **Apertura: fino al 31.5 da lunedì a venerdì 11:00-20:30; sabato e domenica 15:00-19:30**
Prenotazione consigliata

RILASSARSI ALLE TERME

Ritrova il tuo benessere!

TERME DI RABBI

0463.983000



☉ **Apertura dal 22.5 al 23.9 8:30-12:00 e 16:00-20:00**

TERME DI PEJO

0463.753226



☉ **Apertura: 1 e 2.4 tutti i servizi attivi, 4, 6 e 8.4 area Wellness, massaggi e estetica 16:00-19:00. Dal 2 al 4.6 solo area wellness, massaggi e estetica 16:00-19:00. Dal 5.6 al 7.10 apertura di tutti i servizi**



Arte &
Cultura



MUSEO DEL MULINO AD ACQUA RUATTI

Rabbi 0463.903166, 353.4264921

Scopri la vita di un mugnaio dell'Ottocento attraverso le stanze abitative e quelle di lavoro. Messa in funzione delle macchine.

🕒 **Apertura dal 2 al 4.6
dalle 14:30 alle 18:30.**

Negli altri periodi apertura su prenotazione.
Entrata a pagamento



CASTEL CALDES

Caldes 0461.497160

Maestoso maniero posto all'imbocco della Val di Sole, domina l'abitato di Caldes. Costruito tra il XIII ed il XVII secolo, custodisce antiche leggende di amori infelici.

🕒 **Apertura dall'1 al
30.4 da martedì a domenica
9:30-17:00.**

Dall'1.5 al 5.11 da martedì a domenica 10:00-18:00.
Chiuso i lunedì non festivi tranne 24.4



RICHIEDI LA TRENINO GUEST CARD ALLA STRUTTURA RICETTIVA CHE TI OSPITA E SCOPRI I TESORI DEL TERRITORIO!

con Trentino Guest Card
tariffa scontata



BIBLIOTECA STORICA "ALLA TORRACCIA"

Terzolas 338.9392370

Conserva 3.000 documenti prevalentemente sulla Val di Sole o sui territori limitrofi.

⊕ **Apertura da metà aprile a metà ottobre tutti i sabati pomeriggio dalle 14:00 alle 18:00. Altri periodi su prenotazione**



MMAPE MULINO MUSEO DELL'APE

Croviana 328.3285780

Antico mulino situato ai margini dell'abitato di Croviana, ospita un museo interattivo dedicato interamente al Mondo delle api.

⊕ **Apertura 8, 9, 23, 24 e 30.4, 1.5 e tutti i sabati e domeniche di maggio 10:00-12:00 e 15:30-17:30. Entrata a pagamento**



MUSEO DELLA CIVILTÀ SOLANDRA

Malé 0463.903166, 353.4264921

Museo etnografico, accolto al piano terra dell'ex Palazzo Pretorile, con esposizione di oggetti ed attrezzi della tradizione solandra. Accessibile ai disabili.

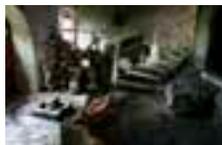


⊕ **Apertura tutti i giovedì dalle 15:00 alle 18:00. Apertura straordinaria dal 2 al 4.6 dalle 14:30 alle 18:30. Per altri giorni e orari su prenotazione. Entrata a pagamento**

FUCINA MARINELLI

Malé 0463.903166, 353.4264921

Fucina idraulica ancora funzionante, ultima depositaria dei segreti degli illustri fabbri reti. Entrata su prenotazione e a pagamento



ECOMUSEO VAL MELEDRIO LA VIA DEGLI IMPERATORI

Dimaro 0463.986113, 0463.986608

L'Ecomuseo tutela e racconta le pratiche storiche e culturali conservate nella Valle del Meledrio. Il percorso tematico inizia nei pressi dell'antica segheria veneziana e prosegue lungo il percorso della trentina. Sul tragitto si incrociano poi l'antico maglio e la calcarà. Accesso libero



CASTELLO DI S. MICHELE

Ossana 340.4183540



Castello che sorge su uno sperone di roccia, caratterizzato dal suo possente mastio alto 25 metri.

☉ **Apertura 8, 9, 10, 15, 16, 22, 23, 24, 25, 29, 30.4, 1, 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28.5, 2, 3, 4, 10, 11, 17, 18.6.**
Orario: 10:30-12:00 e 14:00-18:00

Entrata gratuita tutti i weekend primaverili.

Visite guidate a pagamento alle 11 e alle 16, nei weekend di Pasqua, 25.4, 1.5 e 2.6. Nelle altre giornate su prenotazione al 340 4183540



MUSEO DELLA GUERRA DI VERMIGLIO

Vermiglio 0463.758200



La collezione, ospitata presso il Centro Culturale di Vermiglio, raccoglie manufatti e reperti recuperati sulle montagne della zona del Passo del Tonale e sulle montagne dell'Adamello e della Presanella.



☉ **Apertura: fino al 9.4 dal lunedì al sabato 9:00-12:00 e 15:00-18:00; dal 10.4 al 31.5 dal lunedì al venerdì 9:00-12:00 e 15:00-18:00.**

Chiuso il 10 e 25.4 e l'1.5. Verificare l'orario di apertura

FORTE STRINO

Vermiglio 0463.758200



Forte costruito nel 1862, posizionato sulla linea di difesa austro-ungarica durante la Prima Guerra Mondiale, con cimeli della Guerra Bianca.

☉ **Per aperture durante le festività contattare il n° 0463 758200**



PEJO 14-18 LA GUERRA SULLA PORTA

Peio Paese 348.7400942



Dedicato agli eventi militari della Prima Guerra Mondiale che si sono svolti in alta quota, aiuta a comprendere l'esperienza dei soldati al fronte, ricostruendo una parte importante della storia di tutti i soldati sul fronte della Grande Guerra.

☉ **Apertura dal 7 al 10.4; dal 22 al 25.4; dal 29.4 all'1.5; dal 2 al 4.6 10:00-12:00 e 16:00-18:00**



MUSEO ETNOGRAFICO DELLE STREGHE

Peio Paese 340.2311537

Museo etnografico della magia e stregoneria popolare.

☉ **Apertura: ogni sabato e domenica e giorni festivi dalle 15:30 alle 18:00.** In altre giornate apertura a richiesta.
Ingresso a pagamento



ECOMUSEO PICCOLO MONDO ALPINO

Celentino 339.6179380

Visite guidate al laboratorio di tessitura con gli attrezzi per la lavorazione tradizionale del lino.

☉ **Apertura: lunedì 15:00-17:00, mercoledì e venerdì 10:00-12:00**



CASA GRAZIOLI

Strombiano 339.6179380



Antica casa contadina, testimone dell'evolversi dell'architettura locale e del modo di vivere di un tempo.

☉ **Apertura: visite guidate 15:00-18:00**, solo con prenotazione entro le 18:00 del venerdì **l'8, 22, 29.4 e 3.6**



MUSEO ETNOGRAFICO DEL LEGNO

Ex segheria Celledizzo 339.6179380

Segheria ottocentesca con antico carrello con sega alimentata da un volano elettrico.

☉ **Apertura: visite guidate 15:00-18:00**, solo con prenotazione entro le 18:00 del venerdì **l'8, 22, 29.4 e 3.6**





Esperienze
da non
perdere

”

PONTE SOSPESO SULLA CASCATA RAGAIOLO

Val di Rabbi

Camminare sopra le Cascate del Rio Ragaiolo, per più di cento metri nel vuoto, a 57 metri d'altezza con una vista spettacolare ed unica. Possibilità di escursione verso alcune malghe della Val di Rabbi che offrono ristoro

LE MERIDIANE

Monclassico e Presson, 0463.986113

Il lento moto delle ombre scandisce silenziosamente l'incedere del tempo. Oggi i paesi delle meridiane vantano oltre 50 orologi solari che creano una preziosa galleria d'arte all'aperto liberamente fruibile

PERCORSO STORICO-DIDATTICO

Mezzana 0463.757282

Caseificio Presanella

Viaggio sensoriale alla scoperta della storia e del lavoro del caseificio attraverso pannelli illustrati, vecchi attrezzi e video che raccontano le fasi di lavorazione, la vita rurale di un tempo e l'agricoltura di montagna. Possibilità di osservare attraverso una vetrata le fasi di lavorazione del latte e la sala riservata alla stagionatura del formaggio

☉ Apertura dal lunedì al sabato 8:30-12:00 e 15:30-19:00

PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Peio 0463.909773 - Rabbi 0463.909774

Custode fin dal 1935 delle meraviglie paesaggistiche delle vallate alpine di Peio e Rabbi, tutela la fauna e la flora di una vasta area protetta. Oltre ad offrire esperienze escursionistiche uniche, dispone di centri visita e percorsi tematici per conoscerne valore e finalità

Area Faunistica Runcal - Peio

Dove osservare da vicino cervi e caprioli

☉ **Apertura: fino al 10.4 dal giovedì al lunedì 10:00-12:00 e 14:00-16:30. Dall'11.4 all'11.6 dal martedì alla domenica e nei giorni festivi, 24.4 e 1.5 10:00-12:00 e 14:00-16:30**

Centro Visitatori Peio - Cogolo

Dove approfondire il significato di un'area protetta sotto vari aspetti

☉ **Apertura annuale dal martedì alla domenica 9:00-12:00 e 15:00-18:00 e lunedì festivi 10, 24.4 e 1.5**

"Il Bosco degli Urogalli" - Peio

Divertimento, apprendimento e rigenerazione lungo questo comodo percorso che racconta alcuni aspetti della avifauna alpina e in particolare dei galliformi alpini

Casel di Somrabbi - Rabbi loc Somrabbi

Percorso espositivo di antichi attrezzi per la tradizionale lavorazione del latte, allestito nell'antico caseificio turnario del 1858

☉ **Apertura: dal 21 al 25.4 dal 28.4 all'1.5**

Entrata libera e gratuita

"Fruscio", Parco sonoro - Rabbi loc. Pozzatine

Sette postazioni sonore ed esperienziali immerse nel bosco, dove i suoni "artificiali" si armonizzano con quelli naturali

IL TRENINO DEI CASTELLI

0461.216000

Un mezzo di trasporto forse insolito, per un'esperienza che davvero ti consigliamo di provare: una giornata sul «Trenino dei Castelli» a spasso tra cibo e cultura lungo le Valli del Noce, Val di Non e Val di Sole, alla scoperta del Castello S.Michele, di Castel Caldes, Castel Valer e Castel Thun.

Info, date e prenotazioni www.iltreninodeicastelli.it



Val di Non da vedere

APRILE DOLCE FIORIRE

☉ dal 14.4 al 2.5

Mille e una proposta per festeggiare la fioritura dei meleti con visite nei meleti e vigneti, show cooking, degustazioni... e il 15 e 16.04 FIORINDA.

Per informazioni www.apriedolcefiorire.com



CASTEL THUN

Vigo di Ton 0461.657816

☉ **Apertura: dal 21.3 al 30.4 dal martedì alla domenica dalle 9:30 alle 17:00. Dall'1.5 al 5.11 dal martedì alla domenica dalle 10:00 alle 18:00. Aperture straordinarie: 24.4 e 1.5 e tutti i lunedì festivi di agosto**

CANYON RIO SASS

Fondo 0463.850000 - www.canyonriosass.it

☉ **Apertura 1.4**

Le visite si effettuano tutti i giorni compresi i festivi con prenotazione obbligatoria. Al momento della prenotazione saranno comunicati gli orari di visita disponibili

PARCO FLUVIALE RIO NOVELLA

Romallo 0463.432064, 329.8366160

☉ **Apertura 8.4**

Visite guidate senza prenotazione domenica e festivi ore 9:30-15:30. In altri periodi su prenotazione Info e prenotazioni: www.parcofluvialenovella.it

MUSEO RETICO

Sanzeno 0463.434125

☉ **Apertura dal 12.3 al 19.6: aperto sabato, domenica e giorni festivi ore 14:00-18:00**

SANTUARIO DI SAN ROMEDIO

Sanzeno 0463.536198, 0463.636127

☉ **Apertura aprile 9:00-17:30 - maggio e giugno 9:00-18:00**

E inoltre...

CASTEL VALER , CASTEL NANNO, CASTEL BELASI, CASTEL COREDO, PALAZZO NERO

0463.830133 - www.castellivaldinon.it

Attività
ed
Esperienze

dal 1 aprile
al 4 giugno

TUTTI I GIORNI



DIMARO c/o Ristorante Dolomiti - orario su prenotazione

BUSHCRAFT Imparerai a vivere nella natura selvaggia senza le moderne comodità. Tutto quello di cui hai bisogno lo troverai nel bosco. Durante l'esperienza ti verrà spiegato come accendere un fuoco con il solo aiuto di un acciarino e di materiale naturale e come costruire un riparo di emergenza. Prenotazione entro 48 ore prima dell'attività. A pagamento. 0463 636175



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti
- ore 09:00-12:00 e 13:00-16:00 - fino al 30.04

SFIDANDO EOLO® Lo snowkite è di fatto la versione su neve del kitesurf: spinto dal vento, ti muoverai sul manto bianco con snowboard o sci, controllando l'aquilone per mezzo di una barra. Prenotazione entro 3 giorni prima dell'attività. A pagamento. 327 2041363



PASSO TONALE - Grand Hotel Miramonti -
ore 14:00-16:00 - fino al 22.4

FATBIKE EXPERIENCE® Pedala sulla neve in sella ad una E-Bike. Partenza da Passo Tonale e sosta a Malga Valbiolo con possibilità di degustazione di prodotti tipici. A pagamento. 328 8140962

SABATO 1 APRILE

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro comunale - ore 21:00-23:00

COMMEDIA "EN FRADE'L E NA' SORELA"
Tratta da un'idea di Giuseppina Cattaneo, tradotta e modificata dal Gruppo Storico Culturale Arzberg Valle di Non APS ETS. A pagamento

DOMENICA 2 APRILE



PASSO TONALE - Uff. Info - ore 10:00-12:00
FARINEL® Passando oltre l'antico Ospizio San Bartolomeo, antico ricovero per pellegrini, raggiungeremo un suggestivo bacino artificiale dove si specchiano le cime più alte del Trentino. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

PEIO - Rifugio Doss dei Cembri - ore 10:00-13:00

FESTA DI FINE INVERNO Musica Live con il Gruppo Fiamaz & Soci!

PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale Parcheggio - ore 17:00-20:00

FESTA DI FINE INVERNO CON RADIO VIVA FM



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi - ore 09:15-12:30

COME UN ESPLORETORE: ALLA RICERCA DI TRACCE E IMPRONTE DEGLI ANIMALI DEL PARCO® Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica segheria Veneziana, passando per il ponte sospeso. A pagamento. 0463 909774, Centro Visitatori Parco Pejo e Uffici di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



LUNEDÌ 3 APRILE



PASSO TONALE - Via Circonvallazione, 5 - ore 15:00-17:00

SKI EVOLUTION INTERFONO Sii spettatore dei tuoi miglioramenti in pista: grazie ad un interfono posizionato nell'orecchio, il maestro potrà correggere in tempo reale la tua discesa in pista. Prenotazione entro 48 ore prima dell'attività. A pagamento. 342 3987853



PEIO - Peio c/o Arrivo Seggiovia Doss dei Cembri - ore 10:30-14:30

OCCHIO AGLI ANIMALI! Sulle piste da sci per osservare la fauna nel suo ambiente naturale. Con l'attrezzatura adeguata e l'esperto sguardo della nostra guida Parco sarà possibile vedere gli animali muoversi liberamente tra le montagne della Val di Peio. Attività libera e gratuita

MARTEDÌ 4 APRILE



DIMARO FOLGARIDA - Campo Carlo Magno c/o Piazzale Residence Rio Falzé - ore 18:00-24:00

CENA CIOCOMITICA TRA LE STELLE® Con la motoslitta fino a Baita Ciocomiti nella magia delle notti stellate Dolomitiche, alla scoperta dei sapori autentici trentini. A pagamento. 320 2169737



PASSO TONALE - Uff. Info - ore 14:30-16:30
ALTIPORTO⊙ Facile percorso ad anello verso l'altiporto dove ci addenteremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

PASSO TONALE - Pista Valena - ore 20:30-23:00
SCI NOTTURNO www.pontedilegnotonale.com



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo - ore 12:30-15:30

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA
 Amarsi e rigenerarsi alle Terme: bagno di cirmolo in stube alpina, scrub alle erbe di montagna, maschera viso alla stella alpina con trattamento decongestionante per il contorno occhi, impacco capelli con burro e latte di capra e impacco antinfiammatorio all'arnica con massaggio ai piedi. Spa riservata e merenda a km 0. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente. A pagamento. 0463 753236



PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina - ore 21:00-23:00

TUTTE LE STELLE DEL PARCO⊙ Nel bosco di notte, ascoltando i fruscii degli alberi e il rumore dei nostri passi sulla neve, scopriremo un'ambiente insolito e affascinante, che dopo il crepuscolo solitamente è solo degli animali e con il naso all'insù dedicheremo parte della serata all'osservazione di stelle e pianeti. A pagamento. 0463 909773, Punto Info Parco Rabbi e Uffici di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



MERCOLEDÌ 5 APRILE



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Ufficio Informazioni - ore 08:30-12:30

SKI ALP TRA LE DOLOMITI DI BRENTA⊙
 Lezione base di sci alpinismo con guida alpina. Salirai in quota, battendo una traccia sulla neve e raggiungendo il tepore del rifugio. Prenotazione 36 ore prima dell'attività. A pagamento. 347 7457328



PEIO - Peio c/o Area Faunistica Runcal - ore 13:30-16:30

NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO
 Un'esperienza tutta da vivere! Visiteremo l'area faunistica di Peio, scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Visita guidata di circa un'ora. Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata. 0463 909773, Punto Info Parco Pejo e c/o uffici informazioni di Valle

GIOVEDÌ 6 APRILE



COMMEZZADURA - Daolasa c/o Partenza Telecabina - ore 10:00-16:00

SKI EAT L'appetito vien...sciando! Avrai a disposizione un maestro di sci lungo le piste della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta ed un aperitivo, un gustoso pranzo tipico ed una dolce merenda a Km 0 in due dei rifugi più accoglienti della skiarea. Prenotazione entro 48 ore prima dell'attività. A pagamento. 0463 970002



MEZZANA - Monte Vigo c/o arrivo seggiovia Orso Bruno - ore 13:30-16:30

WILD SNOWBOARD® Snowboard in neve fresca in assoluta libertà. Seguici in una fresca avventura lungo luoghi meno battuti, lungo un crinale inesplorato ai piedi delle Dolomiti di Brenta. Prenotazione entro 2 giorni prima dell'attività. A pagamento. 0463 796234



PASSO TONALE - Via Circonvallazione, 5 - ore 15:00-17:00

SKI EVOLUTION INTERFONO Sii spettatore dei tuoi miglioramenti in pista: grazie ad un interfono posizionato nell'orecchio, il maestro potrà correggere in tempo reale la tua discesa in pista. Prenotazione entro 48 ore prima dell'attività. A pagamento. 342 3987853

PASSO TONALE - Pista Valena - ore 20:30-23:00

SCI NOTTURNO www.pontedilegnotonale.com



PEIO - Peio c/o Arrivo Telecabina Tarlenta - ore 10:15-12:45

SI FA PRESTO A DIRE... NEVE® La conosciamo con un solo unico nome, ma in realtà, la neve ha moltissime forme, consistenze e differenze, ognuna con un proprio nome specifico. Sai come si chiama quando la scioglie il sole? O quando l'escursione termica la fa brillare come un gioiello? Scoprilo con le guide esperte del Parco! A pagamento. 0463 909773, Punto Info Parco Rabbi e Uffici di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo - ore 12:30-15:30

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA

Amarsi e rigenerarsi alle Terme: bagno di cirmolo in stube alpina, scrub alle erbe di montagna, maschera viso alla stella alpina con trattamento decongestionante per il contorno occhi, impacco capelli con burro e latte di capra e impacco antinfiammatorio all'arnica con massaggio ai piedi. Spa riservata e merenda a km 0. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente. A pagamento. 0463 753236

VENERDÌ 7 APRILE



DIMARO FOLGARIDA - Folgarida c/o Uff. Info - ore 09:15-16:30

MALGA DI DIMARO - BAITA CIOCOMITI®

Salita alla Malga di Dimaro da cui potremo godere di una suggestiva vista sulle Dolomiti di Brenta, patrimonio UNESCO, per poi proseguire nel cuore della Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta, dove ci concederemo un buonissimo pranzo nella tipica "Baita Ciocomiti - Malga Vigo". A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

PEIO - Peio c/o Fede Ranch - ore 10:00-11:00

CONOSCIAMO INSIEME GLI ANIMALI DI FEDERICA®

Hai mai visto da vicino galline, conigli, capre, pony e asini? Federica li alleva proprio come una volta, seguendo i ritmi della natura, in completa libertà. Per finire un giro in sella ai simpatici cavalli! 0463 754345 - 0463 753100

SABATO 8 APRILE



PASSO TONALE - Uff. Info - ore 14:30-16:30
FARINEL® Passando oltre l'antico Ospizio San Bartolomeo, antico ricovero per pellegrini, raggiungeremo un suggestivo bacino artificiale dove si specchiano le cime più alte del Trentino. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio Fonti c/o Terme di Pejo - ore 12:30-15:30

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA
Amarsi e rigenerarsi alle Terme: bagno di cirmolo in stube alpina, scrub alle erbe di montagna, maschera viso alla stella alpina con trattamento decongestionante per il contorno occhi, impacco capelli con burro e latte di capra e impacco antinfiammatorio all'arnica con massaggio ai piedi. Spa riservata e merenda a km 0. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente. A pagamento. 0463 753236

DOMENICA 9 APRILE



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi - ore 09:15-12:30
COME UN ESPLORATORE: ALLA RICERCA DI TRACCE E IMPRONTE DEGLI ANIMALI DEL PARCO® Una passeggiata alla scoperta delle tracce che gli animali lasciano sulla neve. Nel silenzio del bosco del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungeremo l'antica segheria veneziana, passando per il ponte sospeso. A pagamento. 0463 909774, Centro Visitatori Parco Pejo e Uffici di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

LUNEDÌ 10 APRILE

PASSO TONALE - Ghiacciaio Presena - ore 13:00-16:00

WINTER CLOSING PARTY Special Guest Mario Biondi e Eiffel 65. L'accesso al Ghiacciaio Presena è consentito solo ai possessori del biglietto dell'evento. In caso di maltempo l'evento verrà spostato al Palasport di Ponte di Legno. Info e acquisto biglietti presso le biglietterie o al sito www.pontedilegnotonale.com

MARTEDÌ 11 APRILE

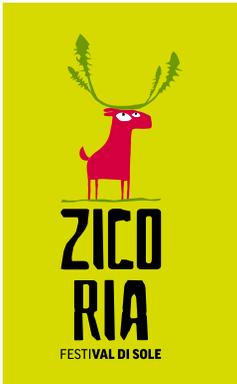


PASSO TONALE - Uff. Info - ore 14:30-16:30
ALTIPORTO® Facile percorso ad anello verso l'altiporto dove ci addentreremo nel bosco per allontanarci dalle zone più rumorose, alla ricerca di tracce di animali selvatici e per imparare a muoverci ed orientarci in sicurezza, in inverno, in montagna. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



PEIO - Peio c/o Area Faunistica Runcal - ore 14:00-16:00

NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO
Un'esperienza tutta da vivere! Visiteremo l'area faunistica di Peio, scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Visita guidata di circa un'ora. Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata. 0463 909773, Punto Info Parco Rabbi e c/o uffici informazioni di Valle



ZICORIA FESTIVAL DI SOLE

Attività, escursioni, laboratori e tanto buon cibo all'insegna della "zicoria" e delle erbe di montagna.



21-25 aprile e 28 aprile-1 maggio

Trova le attività
più adatta a te
nelle pagine
seguenti



IL TARASSACO

Pianta millenaria chiamata con nomi buffi e giocosi: **dente di leone, dente di cane, soffione, girasole dei prati, cicoria selvatica** e, qui in Val di Sole, ZICORIA. Si tratta di un fiore leggendario dalle proprietà depurative e calmanti per l'organismo. Le sue virtù medicamentose (drenanti, depurative, disintossicanti, diuretiche, digestive e antiossidanti) sono note fin dall'antichità e sfruttate con l'utilizzo delle sue radici, foglie e petali.

Queste sono solo alcune delle sue proprietà. La zicoria infatti, con il suo sapore lievemente speziato, è molto utilizzata in cucina dagli antipasti fino ai dolci.

CURIOSO DI SCOPRIRNE IL SUO GUSTO?

Prova i **Menù a base di zicoria** nei ristoranti e nelle malghe della Val di Rabbi!

Oppure ordina l'**Aperitivo di primavera** con i prodotti fatti in casa e derivati della zicoria dell'Osteria Al Rabies in Val di Rabbi, il tagliere te lo regaliamo noi!

VENERDÌ 14 APRILE

MEZZANA - Caseificio Sociale Presanella - ore 08:30-12:00

VISITA GUIDATA LUNGO IL PERCORSO STORICO - DIDATTICO "OGGI COME IERI"

Il Caseificio Sociale Presanella ospita questo interessante percorso didattico che porta alla scoperta del mondo lattiero caseario in tutta la sua filiera. Potrete inoltre osservare attraverso un'ampia vetrata tutte le fasi di lavorazione del latte, per arrivare ad ammirare il nostro "caveau": il magazzino di stagionatura del Trentingrana. Info e prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282

SABATO 15 APRILE

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale - ore 21:00

COMMEDIA "IL LETTO OVALE" Commedia divisa in due comicissimi atti di Ray Cooney e John Chapman con la filodrammatica Amicizia di Romeno. A pagamento

MEZZANA - Palazzetto sport - ore 20:00-24:00

BALLO DEL CACCIATORE

VERMIGLIO - Teatro Polo Culturale - ore 20:30-22:30

"CICIOLE A COLAZION" Commedia in dialetto trentino

DOMENICA 16 APRILE

MEZZANA - Palazzetto dello sport - a partire dalle ore 12:00

PRANZO DEL CACCIATORE

MERCOLEDÌ 19 APRILE

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale - ore 20:45-22:30

SALUTE E BENESSERE Ciclo di serate informative con il dott. Paolo Bauer. "La Pelle, prevenzione ed educazione sanitaria". Ingresso libero. Per informazioni 0463 986113

VENERDÌ 21 APRILE

MEZZANA - Caseificio Sociale Presanella - ore 08:30-12:00

VISITA GUIDATA LUNGO IL PERCORSO STORICO - DIDATTICO "OGGI COME IERI"

Il Caseificio Sociale Presanella ospita questo interessante percorso didattico che porta alla scoperta del mondo lattiero caseario in tutta la sua filiera. Potrete inoltre osservare attraverso un'ampia vetrata tutte le fasi di lavorazione del latte, per arrivare ad ammirare il nostro 'caveau': il magazzino di stagionatura del Trentingrana. Info e prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282



RABBI - Pracorno c/o Agritur Ruatti - ore 14:00-15:30

SAPORI DI UN TEMPO Scopri la curiosa storia dell'Agritur Ruatti e della sua innovativa agricoltura di montagna. Al termine della visita, ti aspetta una stuzzicante degustazione dei prodotti dell'azienda. Attività a pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 16:00 del giorno precedente. 348 6007833



RABBI - Pracorno c/o Molino Ruatti - ore 15:00-17:00

TRA STORIA E NATURA Visita l'antico Molino Ruatti e mettiti alla prova con il laboratorio di autoproduzione con zicorie, fiori ed erbe. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno stesso. 339 866 5415 - info@molinoruatti.it



RABBI - Parcheggio Al Plan - ore 10:00-12:00
IL TARASSACO Proprietà e benefici per il nostro benessere. Dopo una semplice passeggiata a piedi nudi nel bosco, scopri insieme a Margherita, esperta naturopata, i benefici e le proprietà del tarassaco. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente. 0463 985048



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 15:00-17:00

COSMETICI NATURALI Tutti i segreti per realizzarli a casa. Realizza insieme a Laura dei cosmetici naturali a base di fiori ed erbe di montagna, scoprendo tutti i benefici per il nostro corpo. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno stesso. 0463 985048



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 16:00-18:00

"SPONTANEE"Ⓞ Insieme a Matteo, chef della Malga Monte Sole, potrai mettere le mani in pasta e imparare a cucinare gustosi piatti con erbe spontanee. Da materie prime povere possono nascere grandi piatti! Attività a pagamento. 0463 985048

SABATO 22 APRILE



CALDES - Castel Caldes - ore 09:00-13:00
TRINCEE DI BORDIANA E BOZZANA Lungo i solatii prati ed i boschi della Bassa Val di Sole, raggiungeremo le storiche trincee, testimonianza della Prima Guerra Mondiale. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale - ore 21:00

COMMEDIA "QUEL MALEDETTO GRATTA E VINCI" Commedia portata in scena interamente dagli utenti del Centro Servizi Alta Val di Sole. Ingresso ad offerta libera. 0463 986113

PEIO - Peio Fonti c/o Auditorium Centro Termale - ore 21:00-23:00

COMMEDIA "MAI BONI DE TASER" Brillante commedia in dialetto Trentino con la compagnia "Filodrammatica 4 Ville"

DOMENICA 23 APRILE



MALÉ - Parcheggio Piazzale Guardi (Via Molini) - ore 09:00-17:00

ALLA SCOPERTA DEI CROCUS AL BIVACCO MARINELLI Boschi di abete rosso e larice si alternano a pascoli in cui è possibile ammirare lo sbocciare dei crocus. Dal Bivacco il panorama è mozzafiato, tra i migliori dell'intera Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

CROVIANA - Mmape Molino Museo dell'ape
- ore 15:00-17:00

IL GIARDINO DELLE API Dopo milioni di anni sulla terra, le api stanno attraversando tempi bui. La scomparsa dei loro ambienti è un grave rischio perché non trovano fonti di cibo. Per fortuna, possiamo aiutarle selezionando, per i nostri orti e giardini, piante nettariere! Costruisci con noi l'habitat perfetto per le api e potrai far fiorire il tuo balcone! Laboratorio per bambini, famiglie e adulti che non temono di sporcarsi le mani. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente. 328 3285780 - info@mmape.it



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 09:00-12:00

PULIZIE DI PRIMAVERA Percorri i sentieri più battuti della Valle in compagnia della SAT e aiuta a preservare la purezza della Val di Rabbi, raccogliendo i rifiuti che troverai lungo il percorso. Per ringraziarti del gesto, ti offriremo il pranzo al tendone a San Bernardo! Attività gratuita. Prenotazione obbligatoria entro le 18:00 di venerdì. 0463 985048



RABBI - San Bernardo c/o Pasticceria Silvia
- ore 14:30-16:30

IL LATO DOLCE DELLA PRIMAVERA®
Insieme a Sonia e Marco della Pasticceria Silvia, scopri i segreti per una frolla perfetta e realizza dei gustosi biscotti di primavera. Attività a pagamento. 0463 985048

LUNEDÌ 24 APRILE



RABBI - San Bernardo c/o Rabbi E-Bike - ore 08:30-15:00

BIKE&GUSTO® Raggiungi in sella ad un E-bike la Malga Polinar, dove ti aspetta una golosa degustazione di formaggi e prodotti derivati dal tarassaco. Possibilità di pranzo in malga. Attività a pagamento. Per tour in E-bike, Rabbi E-Bike 335 6857295 - 348 6700814, per degustazione e/o pranzo, Malga Polinar 347 3197703 - 350 0369849



RABBI - San Bernardo c/o Uff. Info - ore 09:00-17:00

ESCURSIONE A MALGA POLINAR®
Raggiungi camminando con le nostre esperte guide la Malga Polinar, dove ti aspetta una golosa degustazione di formaggi e prodotti derivati dal tarassaco. Possibilità di pranzo in malga. Attività a pagamento. Prenotazione escursione c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it, per degustazione e/o pranzo c/o Malga Polinar 347 3197703 - 350 0369849

MARTEDÌ 25 APRILE



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 10:00-11:00

IL MIELE DI TARASSACO... LO FANNO (ANCHE) LE API! C'è una differenza fra il prodotto fatto in casa da noi e il miele di tarassaco delle api! Quale? Vieni a scoprirlo nell'incontro con gli esperti del Mulino Museo dell'Ape, che ti spiegheranno come nasce il miele e le particolarità di uno dei primi raccolti delle api! Attività a pagamento. Info 0463 985048



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 10:00-12:00

IL PARCO DEI BAMBINI Divertente laboratorio per i più piccoli insieme ad un esperto operatore del Parco Nazionale dello Stelvio. Attività a pagamento. Non è necessaria la prenotazione

MERCOLEDÌ 26 APRILE

CALDES - Samoclevo c/o Agritur il Tempo delle Mele - ore 14:30-17:00

PASSEGGIATA IN AGRITURISMO CON DEGUSTAZIONE Scopri l'Agritur il Tempo delle Mele. Un luogo senza tempo, per assaporare tutti i piaceri più autentici della montagna: il regno dei meleti e le diverse tipologie del frutto principe del territorio. Una piacevole passeggiata tra i meleti in fiore in compagnia di Fabiana che vi accompagnerà in questo viaggio, che termina con l'immane merenda a base di prodotti del territorio. A pagamento. 347 9558401

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale - ore 20:45 - 22:30

SALUTE E BENESSERE Ciclo di serate informative con il Dott. Giorgio Tarditi Spagnoli. "L'amore che muove il sole. Simpatia, antipatia, empatia. Lo spirito nelle relazioni". Ingresso libero. Per informazioni 0463 986113

VENERDÌ 28 APRILE

MEZZANA - Caseificio Sociale Presanella - ore 08:30-12:00

VISITA GUIDATA LUNGO IL PERCORSO STORICO - DIDATTICO "OGGI COME IERI"

Il Caseificio Sociale Presanella ospita questo interessante percorso didattico che porta alla scoperta del mondo lattiero caseario in tutta la sua filiera. Potrete inoltre osservare attraverso un'ampia vetrata tutte le fasi di lavorazione del latte, per arrivare ad ammirare il nostro 'caveau': il magazzino di stagionatura del Trentingrana. Info e prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno precedente. 0463 757282



RABBI - Pracorno c/o Agritur Ruatti - ore 10:30-12:00

SAPORI DI UN TEMPO Scopri la curiosa storia dell'Agritur Ruatti e della sua innovativa agricoltura di montagna. Al termine della visita, ti aspetta una stuzzicante degustazione dei prodotti dell'azienda. A pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 16:00 del giorno precedente. 348 6007833



RABBI - Maso Fior di Bosco - ore 14:00-16:00

DAL PRATO AL PIATTO I canederli con le erbe spontanee. Raccogli le erbe spontanee nei prati intorno a Maso Fior di Bosco e con queste prepara i famosi canederli da portare a casa, grazie ai sapienti consigli delle cuoche del maso. Al termine dell'attività, una golosa merenda con dolce o biscotti fatti in casa e sciroppo ai fiori di sambuco o tisana alle erbe di montagna. A pagamento. 0463 985543



RABBI - Parcheggio Piazze dei Forni - ore 16:30-22:00

CENA SOTTO LE STELLE E VINI DI MONTAGNA Scopri la magia del bosco, in un'escursione accompagnata fino alla Malga Polinar, dove ti aspetta una golosa cena a base di zicorie preparata dalle sapienti mani di Cristina, la creativa cuoca della malga, abbinata ai vini di montagna della Cantina El Zeremia di Revò. Attività a pagamento. Prenotazione obbligatoria entro le 12:00 del giorno stesso 0463 985048. Prenotazione solo cena (obbligatoria), Malga Polinar 347 3197703 - 350 0369849



RABBI - Parcheggio Al Plan - ore 14:00-16:00
IL TARASSACO® Proprietà e benefici per il nostro benessere. Dopo una semplice passeggiata a piedi nudi nel bosco, scopri insieme a Margherita, esperta naturopata, i benefici e le proprietà del tarassaco. Attività a pagamento. 0463 985048



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 20:30
ZICORIA E MUSICA Serata danzante e a seguire, alle ore 23.00, pasta al pesto di zicorie realizzata dal gruppo AVIS di Rabbi

SABATO 29 APRILE

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale - ore 21:00

COMMEDIA: "DOMANDI LA CASA ITEA" Commedia brillante di Loredana Cont divisa in 3 atti portata in scena in dialetto dalla filodrammatica di Dimaro. A pagamento



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi - ore 09:00-12:00

LA PRIMAVERA DELLE ROCCE® Una passeggiata facile nel bosco, lungo il percorso geologico che porta alle Cascate di Saent per scoprire come si sono formate le rocce e lo stretto rapporto tra loro e la flora alpina. Spostamento con mezzi proprio fino a loc. Colèr. A pagamento. 0463 909774, Centro Visitatori Peio e Uffici di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



CROVIANA - Mmape Molino Museo dell'ape - ore 15:00-17:00

IL GIARDINO DELLE API Dopo milioni di anni sulla terra, le api stanno attraversando tempi bui. La scomparsa dei loro ambienti è un grave rischio perché non trovano fonti di cibo. Per fortuna, possiamo aiutarle selezionando, per i nostri orti e giardini, piante nettariifere! Costruisci con noi l'habitat perfetto per le api e potrai far fiorire il tuo balcone! Laboratorio per bambini, famiglie e adulti che non temono di sporcarsi le mani. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente. 328 3285780-info@mmape.it

PEIO - Peio Fonti c/o Piazzale telecabina - ore 04:30-07:30

LA VIGILE VEGLIA DEL BOSCO® Escursione semplice all'alba con termocamera nel bosco per cercare di scorgere i branchi di cervi intenti nella ricerca di cibo. A pagamento. 0463 909773.

Punto Info Parco Pejo e c/o uffici informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 10:00-11:00

L'ABBINAMENTO PERFETTO® Golosa degustazione dei formaggi di Malga Polinar abbinati ai vini di montagna della cantina El Zeremia di Revò. Attività a pagamento. 0463 985048



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 12:00-17:00

FESTA DELLE ZICORIE Assapora i piatti della tradizione rivisitati con l'aggiunta delle zicorie, preparati dal gruppo AVIS di Rabbi e a seguire divertiti a suon di musica. Non perderti il curioso **MERCATINO DI PRIMAVERA** con i gustosi prodotti dei soci di Rabbi Vacanze e della Strada della Mela e dei Sapori delle Valli di Non e Sole



RABBI - San Bernardo c/o Tendone - ore 14:00-16:00

I BALOCCHI DELLA VAL DI RABBI Costruisci il tuo balocco con l'Om dele Storie. A pagamento. Non è necessaria la prenotazione

LUNEDÌ 1 MAGGIO



RABBI - San Bernardo c/o Uff. Info - ore 09:00-16:00

PARCO SONORO FRUSCIÒ E MALGA TERZOLASA L'armonia di suoni artificiali e naturali accompagnati da un panorama unico e suggestivo. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

VENERDÌ 5 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Trentino Wild Village - ore 17:00-19:00

RAFTING FAMILY® Divertimento formato famiglia tra le acque del Fiume Noce. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

SABATO 6 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Val di Sole Bike - ore 14:30-18:30

E-BIKE TOUR LAGO DEI CAPRIOLI® Escursione accompagnata adatta a tutti alla ricerca del Lago Alpino. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale - ore 21:00

HOMO HOMINI LUPUS Con la compagnia La Quarta Parete, spettacolo teatrale per riflettere sulla natura umana. Organizzato dal Centro Studi della Val di Sole in collaborazione con il Comune di Dimaro. Ingresso libero

RABBI - San Bernardo c/o Palestra Scuole Elementari - ore 21:00-23:00

COMMEDIA "MAI BONI DE TASER" Brillante commedia in dialetto Trentino con la compagnia "Filodrammatica 4 Ville". Il ricavato andrà devoluto in beneficenza. Info 0463 985048

DOMENICA 7 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Carciato c/o Piazza - a partire dalle ore 11:00

SAGRA CARCIATO Durante la giornata il paese di Carciato sarà in festa con musica, cibo e tradizione. Info 0463 986113 e 0463 986608

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Uff. Info - ore 09:00-11:30

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORIⓄ Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

VENERDÌ 12 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Trentino Wild Village - ore 17:00-19:00

RAFTING FAMILYⓄ Divertimento formato famiglia tra le acque del Fiume Noce. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

SABATO 13 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Val di Sole Bike - ore 14:30-18:30

E-BIKE TOUR LAGO DEI CAPRIOLIⓄ Escursione accompagnata adatta a tutti alla ricerca del Lago Alpino. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



PEIO - Peio c/o Area Faunistica Runcal - ore 14:00-16:00

NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO Un'esperienza tutta da vivere! Visiteremo l'area faunistica di Peio, scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Visita guidata di circa un'ora. Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata. 0463 909773, Punto Info Parco Pejo e c/o uffici informazioni di Valle

DOMENICA 14 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Uff. Info - ore 09:00-11:30

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORIⓄ Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

VENERDÌ 19 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Trentino Wild Village - ore 17:00-19:00

RAFTING FAMILYⓄ Divertimento formato famiglia tra le acque del Fiume Noce. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

SABATO 20 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Val di Sole Bike - ore 14:30-18:30

E-BIKE TOUR LAGO DEI CAPRIOLIⓄ Escursione accompagnata adatta a tutti alla ricerca del Lago Alpino. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



PEIO - Peio c/o Area Faunistica Runcal - ore 14:00-16:00

NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO

Un'esperienza tutta da vivere! Visiteremo l'area faunistica di Peio, scopriremo le abitudini e i segreti di questi meravigliosi e maestosi ungulati. Visita guidata di circa un'ora. Ingresso a pagamento. Prenotazione consigliata. 0463 909773, Punto Info Parco Pejo e c/o uffici informazioni di Valle

DOMENICA 21 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Uff. Info - ore 09:00-11:30

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA

VIA DEGLI IMPERATORIⓄ Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

MERCOLEDÌ 24 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Teatro Comunale - ore 20:45-22:30

SALUTE E BENESSERE Ciclo di serate informative con il Dott. Vincenzo Vitillo. "L'amore che muove il sole. Simpatia, antipatia, empatia. Lo spirito nelle relazioni". Ingresso libero. Per informazioni 0463 986113

VENERDÌ 26 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Trentino Wild Village - ore 17:00-19:00

RAFTING FAMILYⓄ Divertimento formato famiglia tra le acque del Fiume Noce. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

SABATO 27 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Val di Sole Bike - ore 14:30-18:30

E-BIKE TOUR LAGO DEI CAPRIOLIⓄ

Escursione accompagnata adatta a tutti alla ricerca del Lago Alpino. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

DOMENICA 28 MAGGIO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Uff. Info - ore 09:00-11:30

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA

VIA DEGLI IMPERATORIⓄ Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



RABBI - Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi - ore 09:00-16:00

ALLA SCOPERTA DELLA BIODIVERSITÀⓄ

Scopriamo con i nostri esperti la biodiversità nel Parco Nazionale dello Stelvio, la sua vitale importanza e cosa fare per custodirla. A pagamento. 0463 909774, Centro Visitatori Peio e Uffici di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

VENERDÌ 2 GIUGNO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Trentino Wild Village - ore 17:00-19:00

RAFTING FAMILYⓄ Divertimento formato famiglia tra le acque del Fiume Noce. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113

Mugver
Si

MEZZANA - Uff. Info - ore 09:00-16:00

LUNGO L'ALTA VIA DEGLI ALPEGGI
Escursione intrisa di cultura e tradizioni, in luoghi in cui si porta tutt'oggi il bestiame all'alpeggio in estate. Fanno da sfondo infinite praterie dove si respira ancora l'atmosfera bucolica di un passato agreste e le maestose cime della Val di Sole. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

SABATO 3 GIUGNO

Mugver
Si

MALÉ - Parcheggio Piazzale Guardi (Via Molini) - ore 09:00-17:00

LA VAL DE LA NANA Splendida e Panoramica escursione dal Monte Peller verso la Val de la Nana, Lago Salare, Piani Monclassico, Malga Selva di Croviana con la possibilità di osservare la fioritura montana. A pagamento. Prenotazione obbligatoria c/o Uffici Informazioni di Valle o sul sito www.visitvaldisole.it

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Val di Sole Bike - ore 14:30-18:30

E-BIKE TOUR LAGO DEI CAPRIOLIⓄ
Dall'assaggio in malga alle rovine del castello. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



PEIO - Peio Paese c/o Fermata Autobus - ore 09:30-12:30

IL PARCO A COLORIⓄ La rinascita in natura: la varietà delle fioriture, delle essenze floreali e degli insetti, le gemme e le chiome degli alberi, i versi degli animali, offrono mille occasioni per scoprire la natura attraverso i sensi e le emozioni. 0463 909773. Punto Info Parco Pejo e c/o uffici informazioni di Valle

DOMENICA 4 GIUGNO

DIMARO FOLGARIDA - Dimaro c/o Uff. Info - ore 09:00-11:30

ECOMUSEO DELLA VAL MELEDRIO - LA VIA DEGLI IMPERATORIⓄ Trekking facile alla scoperta della selvaggia Val Meledrio. A pagamento. 0463 986608 - 0463 986113



ARCADIA

Street FestiVal di Sole



3-4
GIUGNO

CALDES

Ooooh ...
che evento

Un susseguirsi di incalzanti
e gioiose **performance di artisti
di strada, fanfare comiche,
artisti di circo, marching band**
e ovviamente... tanto buon cibo
anche in versione **street food**



Val di Sole

visitvaldisole.it



Referenze fotografiche: D. Marini, Archivio APT Val di Non, G. Podetti, A. Russolo,
Archivio APT Val di Sole, T. Prugnola, E. Fedrizzi, L. Brentari, D. Zambelli
Impaginazione e stampa: Esperia srl
Finito di stampare: marzo 2023

primavera  2023



Val di Sole
visitvaldisole.it